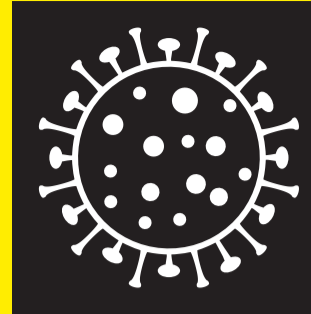


# 冠状病毒 COVID-19



Coronavirus  
**COVID-19**  
Public Health  
Advice

## 保持健康。 保护彼此。

继续：



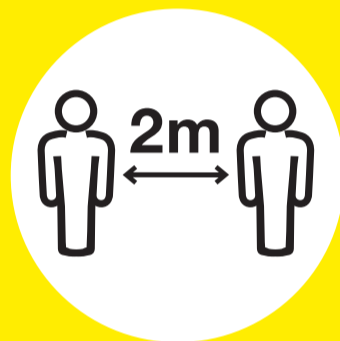
### 清洁

双手要彻底并经常洗手  
避免细菌污染



### 遮盖

口鼻，咳嗽或打喷嚏时  
用纸巾或袖子遮盖口鼻  
并将用过的纸巾安全丢弃



### 距离

他人两米（6英尺）以上，  
尤其与感到不适的人士保持距离



### 避免

人群以及人群密集的场所



### 了解

症状。若出现这些症状  
请自我隔离，并立即联系全科医生

### COVID-19的症状包括

- > 体温高
- > 咳嗽
- > 呼吸困难
- > 突然失去嗅觉或味觉
- > 类似流感的症状

若出现病症，请自我隔离，以保护他人，并致电全科医生，进行COVID-19检测。

## #holdfirm

更多信息，参见

[www.gov.ie/health-covid-19](http://www.gov.ie/health-covid-19)  
[www.hse.ie](http://www.hse.ie)



Rialtas na hÉireann  
Government of Ireland