Eolaire ar na seirbhísí atá ar fáil do Dhaoine Scothaosta

Contae na Gaillimhe

Feidhmeannacht na Seirbhíse Sláinte
Health Service Executive

Social Inclusion Unit
Aonad um Chuimsiú Sóisialta

Galway County Community and Voluntary Forum
Fóram Pobail agus Deonach Chontae na Gaillimhe

Galway Contact

NDP National Development Plan
Transforming Ireland

An Roinn Gnóthaí Pobail, Comhionannais agus Gaeltachta
Department of Community, Equality and Gaeltacht Affairs

Galway Rural Development Co. Ltd

Coiste Gairmoideachais Cho. na Gaillimhe

Gort Family & Community Resource Centre ltd

COPE Galway
Let's help together

FORUM Connemara Ltd.

Údarás na Gaeltachta

clúid housing association

Aonad Resource Centre
SUPPORTING FAMILIES AND COMMUNITIES

Réamhrá

Tugtar faisnéis san Eolaire seo ar na seirbhísí go léir atá ar fáil do Dhaoine Scothaosta i gContae na Gaillimhe. Áirítear anseo eagraíochtaí pobail agus deonacha, HSE agus seirbhísí poiblí eile.

Sainaithníodh an gá leis an Eolaire seo i bPlean Forbartha Chontae na Gaillimhe. D'oibrigh an HSE mar phríomheagraíocht i gcomhar le Comhairle Contae na Gaillimhe agus gníomhaireachtaí eile chun an tEolaire seo a chur ar fáil.

Gabhaimid buíochas ó chroí leis na gníomhaireachtaí a thug maoiniú don tionscadal – Comhairle Contae na Gaillimhe, Coiste Gairmoideachais Chontae na Gaillimhe, Forbairt Tuaithe na Gaillimhe agus Údarás na Gaeltachta.

Gabhaimid buíochas chomh maith leis na daoine a leanas a bhí páirteach i bhforbairt an Eolaire seo − Tadhg Ó Conghaile (Údarás na Gaeltachta), Aisling Ní Dhochartaigh (Údarás na Gaeltachta), Eamonn Ó hÉanaigh (Údarás na Gaeltachta), Kieran Coyne (Comhairle Contae na Gaillimhe), Denise Feeney (Fóram Pobail Chontae na Gaillimhe), Geraldine Kelly (Fóram Chonamara Teo.), Anne Kenny (COPE Gaillimh), Mary Stout (COPE Gaillimh), Donna Gleeson (Forbairt Tuaithe na Gaillimhe Teo.), Kathleen Aspell-Mortimer (Tithíocht Cluid), Mary O'Connor (Galway Contact), Sarah Murray (Aonad Acmhainne Teaghlaigh, Béal Átha Ghártha), Annie Rosario (Ionad Acmhainne Teaghlaigh an Ghoirt), JJ O'Kane (Bainisteoir, Seirbhísí d'Aosaigh, HSE), Michelle Harrison (Seirbhísí do Chúramóirí, HSE), Evelyn Fanning (Cur chun cinn Sláinte, HSE), Dan Quaid (Forbairt Pobail, HSE), Carol Hurley (Forbairt Pobail HSE).

Tháinig an fhaisnéis san eolaire seo ó sheirbhísí, eagraíochtaí agus daoine aonair éagsúla. Tuigimid nach bhfuil gach uile ní ann agus g bhfuil sé bunaithe ar an bhfaisnéis atá ar fáil dúinn i láthair na huaire.

Tá tuilleadh faisnéise agus cóipeanna den Eolaire seo ar fáil ón Oifigeach Forbartha Pobail, PCCC na Gaillimhe, HSE, Teil: 091-548331/2 nó ón Oifigeach Forbartha Pobail agus Fiontair, Comhairle Contae na Gaillimhe, Teil: 091-476507.

Clár Ábhar

Innéacs Seirbhísí agus Eagraíochtaí..................................... 3

Cuid 1:
Eagraíochtaí agus Seirbhísí Pobail, Deonacha agus Náisiúnta.. 11

Cuid 2:
Seirbhísí FSS…………………………………………...………. 47

Cuid 3:
Seirbhísí Poiblí……………………………………...…………..... 58

INNÉACS

A

Access for All…………………………………………………… 12
Acmhainní Pobail Bhéal Átha na Sluaighe…………………….. 12
Acquired Brain Injury Ireland... 12
Active Retirement Ireland ……………………………………… 12
Age Action Ireland / Age Action West………………………….. 13
Ageing Well Network…………………………………………….. 13
Aids West………………………………………………………… 13
Aire Stáit do Dhaoine Scothaosta……………………………… 59
Al-Anon Ireland………………………………………………… 13
Alcólaigh gan Ainm………………………………………….... 13
An Áisíneacht Náisiúnta Litearthachta d'Aosaigh (NALA)........ 14
An Roinn Coimirce Sóisialaí…………………………………..... 59
An Roinn Sláinte agus Leanaí – Oifig an Aire Stait do Dhaoine Scothaosta………………………………………………… 59
An tSeirbhís Altranais Sláinte Poiblí (FSS)............................... 48
Aois agus Deis ………………………………………………...... 14
Aonaid Altranais (FSS)... 48
Aontas (Foghlaim d'Aosaigh Náisiúnta)………………………… 14
Aosaigh Chora Finne…………………………………...……… 14
Aosaigh Sonas..........…………………………………………... 14
Arthritis Ireland ………………………………………………… 15
AWARE ………………………………………………………… 15

B

Bantracht na Tuaithe (ICA).. 34
Béile Blasta Mhaigh Cuilinn – Meals on Wheels………………. 15
Béilí ar Rothaí Uachtar Ard………………………………...…… 15
Brainwave – The Irish Epilepsy Association…………………..… 15

Bráithre na Carthanachta………………………………………… 15

C

Cairde Le Chéile…………………………………………….…… 16

Cairde na nAosach………………………………………........ 16

Cancer Care West ……………………………………. …….. 16

CARDI (Centre for Research and Development in Ireland)… 16

Care and Repair ……………………………………………… 16

Cártaí Leighis (FSS).. 48

Cláir Iompair Thuaithe na Gaillimhe…………………………….. 17

Clann Shíomóin na Gaillimhe... 17

Coiste Aosach Bhaile Chláir…………………….................…… 17

Coiste Aosach Cheantar na nOileáin…………………………… 17

Coiste Aosach Fohenagh/Chill Iúir…………………………........ 17

Coiste Fhéile Naomh Kerrill.. 18

Coiste Forbartha na bhForbacha……………………………..…. 18

Coiste Gairmoideachais Chontae na Gaillimhe (VEC)………. 59 - 60

Coiste Pobail Ros Muc……………………………..………… 18

Comhairle Náisiúnta na hÉireann do na Daill.......................... 18

Comhairle Contae na Gaillimhe…………………………………. 60

Comhairle Pobail Bhaile an Mhuilinn…………………………….. 18

Comhairle Seirbhíse Sóisialta Thuama.................................... 18

Comhairle Thréadach Cheapaigh an tSeagail………………… 19

Comhaontas Chúramóirí Éireann……..……………………… 19

Comharchumann Shailearna Teo……………………………… 19

Comhdháil na gCeardchumann – Coiste na nOibrithe ar Scor.. 19

Comhrá na nAosach …………………………………………… 19

Cónaidhm Diaibéitis na hÉireann…………………………........... 19

Cónaidhm Náisiúnta na gCumann Pinsinéirí (NFPA).............. 20

Console………………………………………………………… 20

COPE Galway…………………………………………………… 20 – 21

Cope with Friends – Grúpa Tacaíochta Cúramóirí………….. 31

Cosliacht (FSS).. 48

Croí, Cumann Cairdiach Iarthar na hÉireann……………..….. 21

Cuan Mhuire…………………………………………………... 21

Cumainn Tithíochta na Clúide………………………………. …. 21

Cumann Active Age Bhaile na Cille..…………………………… 22

Cumann Alzheimer Iarthar na hÉireann – 'Western Alzheimers' 22

Cumann Alzheimer na hÉireann – Brainse na Gaillimhe......... 22

Cumann Aosach Bhaile Locha Riach....................................... 22

Cumann Aosach Chortúin/an Leathbhaile.............................. 22

Cumann Ban an Chairn Mhóir…………………………………… 23

Cumann Ban Ghlinsce…………………………………………… 23

Cumann Cathaoireacha Rothaí na hÉireann........................... 23

Cumann na gCúramóirí…………………………………………… 23

Cumann Scléaróise Iolraí na hÉireann.................................... 23

Cumann Sóisialta Chluain Beirn……………………................. 24

Cumann Sóisialta Naomh Conall... 24

Cumann um Shláinte Mheabhrach – Baile Locha Riach........... 24

Cumann na hÉireann um Dhaoine Breacaosta……………….. 24

Cur chun Cinn Sláinte (FSS)…………………………..……… 49

Cúram Déadach (FSS)……………………………………..…… 49

Cúram do Chúramóirí Éireann…………………………..……. 24

Cúram do Sheanóirí Mhainistir Chnoc Muaidhe – Cumann an Pharóiste Tta…………………………………………………….. 25

Cúram Lae (FSS)……………………………………………….. 49

Cúram Lae/Teach Altranais Chor an Dola.............................. 25

Cúram Pobail Leacaigh/an Turlaigh Mhóir............................... 25

Cúram Príomhúil (FSS)... 50

Cúramóirí Grúpa Tacaíochta... 30 – 33

D

DeafHear ……………………………………………….... .. 25

Disabled Drivers Association …………………………………… 25

Domestic Violence Response Ltd……………………………….. 25

E

Éirim an Iarthair…………………………………………………… 26

Elm Tree Centre – an Clochán…………………………………... 26

F

Faire Comharsanachta…………………………………………… 60

FÁS………………………………………………………………… 60

Fisiteiripe (FSS).. 50

Foras Ospíse na Gaillimhe……………………………………… 26

Foras Ospíse na hÉireann.. 26

Forbairt Pobail (FSS)…………………………………………… 50

Forbairt Tuaithe na Gaillimhe Teo…………………………….. 26 - 27

Forum Connemara Ltd………………………………………….. 27

G

Galway Contact………………………………………………….. 27

Galway Head Injury Support Limited………………………….. 32

Galway Lions Club ………………………………………….….... 27

Galway Traveller Movement ……………………………..……… 28

Galway Volunteer Centre……………………………...……….. 28

Gardaí (Oifigí Dúiche)... 61

Glenamaddy Community Care Ltd – Ionad Cúram Lae……….. 28

Golden Years Club an Chlocháin………………………………… 28

Gréasán do Mhná Scothaosta…………………………………… 28

GROW ……………………………………………………………… 29

Grúpa Active Age an Choiléir Bháin.. 29

Grúpa Aosach Bhaile Uí Chonaíle…………………………….…. 29

Grúpa Aosach Bhéal an Átha Fada, Shraith Salach, Bhun na gCnoc……………………………………………………………….. 29

Grúpa Aosach Chill Ainnín... 29

Grúpa Aosach Chloch na Rón……..……………………………… 29

Grúpa Aosach Uachtar Ard……….………………………..……… 30
Grúpa Cúnta na mBan…………………………………………….... 46
Grúpa Seirbhíse Sóisialta Chill Choirín................................... 30
Grúpa Seirbhísí Sóisialta d’Aosaigh Bhéal Átha Mó…...……. 30
Grúpa Tacaíochta Teifeach na Gaillimhe……………………… 30
Grúpaí Aosach an Chloiginn/an Chladaigh Dhuibh……………. 30
Grúpaí Tacaíochta Cúramóirí... 30 - 33
Grúpa Tacaíochta Stróc na Gaillimhe…………………………...... 32
Grúpa Tacaíochta Stróc – Ospidéal Portiuncula Bhéal Átha na Sluaighe…………………………………………………… 32

I

ICA – Bantracht na Tuaithe……………………………………… 33
Ionad Acmhainne Croí na Gaillimhe…………………………… 33
Ionad Acmhainne Mhuintir na Gaillimhe................................. 33
Ionad Cúram Ailse Thuama......……………………………..….. 33
Ionad Cúram Lae Áth Cinn…..……………………………..….. 33
Ionad Cúram Lae Bhaile an Mhuilinn...................................... 34
Ionad Chúram Lae an Dúin Mhóir……………………………… 34
Ionad Cúram Lae an Líonáin...…………………………...……... 34
Ionad Éigeandála um Éigniú na Gaillimhe…………………… . 34
Ionad Eolais do Shaoránaigh (CIC)…………………..……… 34 - 35
Ionad Lae Chamuis……………………………………………… 35
Ionad Lae Charna………………………………………….…… 35
Ionad Lae Dhún an Uchta/Chill Íomair……………….…..……… 35
Ionad Lae do Ghrúpa Scor Naomh Ainnín............................... 35
Ionad Lae Ros Muc……………………………………………… 35
Ionad na Gaillimhe um Maireachtáil Neamhspleách................ 36
Ionad Seirbhíse Sóisialta Ghleann na Madadh......................... 36
Ionad Tacaíochta Ailse Bhéal Átha na Sluaighe………………. 36
Ionad Teaghlaigh Dheoise na Gaillimhe……………………….. 36
Ionaid Acmhainne Teaghlaigh…………………………………… 36 - 37

Ionaid Sláinte (FSS)……………………………………………… 50 - 51
Irish Centre for Social Gerontology (ICSG)…………………….. 37
Irish Widowers and Deserted Husbands Association…………. 37

K

Kilcoona Parish Community Ltd. ………………………………… 37

L

Leas Pobail (FSS)…………………………………………….... 51 - 52
Líne Chabhrach d'Aosaigh.. 42
Líonra um Dhaoine faoi Mhíchumas (PwDI)............................ 37

M

MABS (Seirbhís Bhuiséadta agus Chomhairle Airgid)……..….. 38
Meabhairshláinte an Chreagáin.. 38
Meabhairshláinte Éireann... 38
Meitheal Forbartha na Gaeltachta Teoranta (MFG)…………… 38 - 39
Mias na Flúirse – Béilí ar Rothaí……………………….....……… 39

N

Naomh Uinseann de Pól – Gaillimh.. 39
National Association of Widows in Ireland……………………… 39
National Centre for the Protection of Older People (NCPOP)… 39

O

Obair Shóisialta Leighis (FSS)... 52
Oftailmeolaíocht (FSS)... 52
Oifig Acmhainne um Chosc Féinmharaithe (FSS)..................... 52
Oifig na Line Chabhrach Naisiunta d'Aosaigh Line Chabhrach d'Aosaigh……………………………………………………………… 39
Oifig Tacaíochta na dTithe Altranais (FSS).............................. 52
Older and Bolder …………………………………………………... 40
Ollscoil na hÉireann, Gaillimh (OÉG)....................................... 62
Ord Mhálta…………………………………………………….....…. 40
Ospidéil agus Cúram Iar-ama…………………………………… 53

P

Pacáistí Cúram Baile (FSS) …………………………………… 53

Parlaimint na Seanóirí in Éirinn.. 40

Patient Focus…………………………………………………. 40

Pobal ar Aire (Muintir na Tíre)…………………………......… 41

Post Polio Support Group……………………………………… 41

R

Respond!.. 41

S

Samaritans……………………………………………………. 41

Saoráil Faisnéise (FSS)………………………………………….. 55

Seanchairde Áth Cinn – Áth Cinn...……………………………… 41

Seirbhís Chomhairleoireachta – Daoine Fásta (HSE)............. 54

Seirbhís Chúnamh Baile (FSS) 53

Seirbhís Cothaithe agus Diaitéitice don Phobal (FSS)………. 54

Seirbhís Drugaí Cheantar an Iarthair (FSS)............................. 54

Seirbhís Éisteolaíochta (FSS) ....……… 55

Seirbhís Imirceach na Gaillimhe………………………………. 41

Seirbhís Obair Shóisialta Pobail le hAosaigh (FSS)…………. 55

Seirbhís um Chlárú Sibhialta (FSS)……………………………… 55

Seirbhísí Andúile (FSS)..... …………………………………… 53

Seirbhísí Cúramóirí (FSS)……………………………...………. 53

Seirbhísí Leabharlainne na Gaillimhe………………………….. 63

Seirbhísí Liachleachtóra Ginearálta (GPanna)………………… 54

Seirbhísí Meabhairshláinte (FSS)... 56

Seirbhísí Míchumais (FSS) ……………………………………. 54

Seirbhísí Sóisialta (Cúram Lae) Phort Omna........................... 42

Seirbhísí Sóisialta an Chreagáin……………………...……….. 42

Seirbhísí Sóisialta an Ghoirt agus Dheisceart na Gaillimhe….. 42

Seirbhísí Sóisialta Bhaile Liam………………………….……. 42

Seirbhísí Sóisialta Bhéal Átha Ghártha/an Tóchair Ghearr/ an Droichid Nua…………………………………………………….. 42

Seirbhísí Sóisialta Bhéal Átha na Sluaighe..…………………… 43

Seirbhísí Sóisialta Mhaigh Locha.. 43

Seirbhísí Sóisialta Mhionlaigh.....……………………………… 43

Seirbhísí Sóisialta na Cealtraí………………………………… 43

Shine………………………………………………………….. 43

Siondróm Down Éireann – Brainse na Gaillimhe……………… 43

Sláinte Comhshaoil (FSS)………………………………..…….. 55

Social Policy and Ageing Research Centre (SPARC)………… 44

T

Tascfhórsa Drugaí Réigiún an Iarthair…………………………… 44

Tearmann Éanna Teoranta……………………………………… 44

Teiripe Shaothair – Seirbhís Pobail do Dhaoine Fásta (FSS)... 56

Teiripe Urlabhra agus Teanga (FSS)...................................... 56

Third Age Foundation…………………………………………… 44

Threshold………………………………………………………… 44

Tionscadail/Eagraíochtaí Forbartha Pobail…………………… 45

Tithe Altranais – Príobháideach.. 57

Tithíocht Dheonach agus Seirbhísí Sóisialta Thuaisceart Chonamara (an Fhairche)………………………………………… 45

U

Údarás na Gaeltachta…………………………………………… 63

W

Western Regional Council of Active Retirement Networks IRL.. 12

Western Traveller and Intercultural Development……………… 45

Women with Disabilities in the West…………………………… 45

Y

Young @ Heart Chill Fhir Iarainn…………………………..……….. 46

Eagraíochtaí agus Seirbhísí Pobail, Deonacha agus Náisiúnta

Access For All
Teil: 091 773466

Ríomhphost: Nollaig@gcp.ie **Gréasán: www.access4all.ie**

Is gréasán d'eagraíochtaí míchumais áitiúla atá in Access For All. Díríonn an obair a dhéanann siad ar inrochtaineacht na timpeallachta tógtha áitiúla a fheabhsú go leanúnach agus oibríonn siad go dlúth le Comhairle Cathrach na Gaillimhe agus príomh-gheallsealbhóirí eile.

Acmhainní Pobail Bhéal Átha na Sluaighe
Teil: 090 9644390

Ionad Eolais Pobail Bhéal Átha na Sluaighe, The Emerald, Ascaill Mhic Cnáimhín, Béal Átha na Sluaighe, Contae na Gaillimhe.
Ríomhphost: bsloecic@eircom.net

Cuireann siad faisnéis cothrom le dáta rúnda ar fáil do dhaoine scothaosta ar phinsin, mar aon le teidlíochtaí leasa shóisialaigh agus cártaí leighis, cúrsaí i dteicneolaíocht faisnéise mar aon le cúnamh dóibh siúd ar mian leo a scileanna léitheoireachta agus scríbhneoireachta a fheabhsú.

Acquired Brain Injury Ireland
Teil: 091 700210

Teach Calbro, Bóthar Thuama, Gaillimh.
Ríomhphost: westnorthwestadmin@abiireland.ie **Gréasán: www.abiireland.ie**

Is iad Acquired Brain Injury Ireland [The Peter Bradley Foundation, mar a bhíodh] soláthróirí is mó is ceannródaíoch in Éirinn i dtaobh seirbhísí solúbtha agus speisialta a chur ar fáil do dhaoine a bhfuil Gortú Inchinne Gnóthaithe (ABI) acu. Is é ár misean cur ar chumas daoine a bhfuil gortú inchinne gnóthaithe acu saol neamhspleách bheith acu sa phobal, trí thimpeallacht chothaitheach agus thacúil a sholáthar.

Active Retirement Ireland
Teil: 01 6792142

Shamrock Chambers, 1-2 Sráid an Iústásaigh, Baile Átha Cliath 2.
Ríomhphost: fara@eircom.net **Gréasán: www.activeirl.ie**

Western Regional Council of Active Retirement Networks IRL
Teil: 087 6658245

Bratghrúpa do Chumainn Lucht Scoir Ghníomhacha san Iarthar.

Age Action Ireland
Teil: 01 4756989

30/31 Sráid Camden Íochtarach, Baile Átha Cliath 2.
Ríomhphost: info@ageaction.ie **Gréasán: www.ageaction.ie**

Age Action West Teil: 091 527831
2-3 an Craein Beag, Bóthar na Mara, Gaillimh.
Ríomhphost: aaw@eircom.net **Gréasán: www.ageaction.ie**

Cuireann siad seirbhís faisnéise buail isteach ar fáil maidir le cearta agus teidlíochtaí Daoine Scothaosta, le brústocaireacht agus le habhcóideacht chomh maith le hoideachais agus le hoiliúint a sholáthar, ar nós ranganna ríomhaireachta agus teanga.

Ageing Well Network
Teil: 01 6127040

16-17 Faiche an Choláiste, Baile Átha Cliath 2, Éire. Ríomhphost: info@ageingwellnetwork.ie **Gréasán: www.ageingwellnetwork.ie**

Tugann Ageing Well Network ceannródaithe le chéile ó gach gné den earnáil aosach, agus é mar sprioc acu áit den scoth a dhéanamh d'Éirinn le héirí sean inti.

Aids West
Teil: 091 566266

Sráid San Agaistín, Gaillimh.
Ríomhphost: john@aidswest.ie

Cuireann siad seirbhísí tacaíochta, líne chabhrach faoi rún, comhairleoireacht, ceardlanna/seimineáir feasachta, cláir féinchabhrach agus teiripí comhlántacha ar fail do chliaint.

Alcólaigh gan Ainm
Teil: 01 8420700

Oifig Seirbhíse Ginearálta Alcólaigh gan Ainm, Aonad 2, Bloc C,
Páirc Ghnó Sheantraibh, Bóthar Shoird, Baile Átha Cliath 9.
Ríomhphost: gso@alcoholicsanonymous.ie **Gréasán: www.alcoholicsanonymous.ie**

Teil: 091 767777 (Seirbhís Teileafóin Chonnacht)
Luan-Aoine 7.30pm-10.00pm, Satharn 11.30am-2.00pm

Is comhbhráithreachas d'fhir agus de mhná atá in Alcólaigh gan Ainm a roinneann a dtaithí, láidreacht agus dóchas le chéile chun gur féidir leo an fhadhb choitianta atá acu a réiteach agus cúnamh a thabhairt do dhaoine eile teacht slán ó alcólachas. Is bráithreachas é ina bhfuil 'Dhá Chéim Déag' tiomanta do chuidiú le daoine atá ag fulaingt mar gheall ar a n-ólachán.

Al-Anon Ireland
Teil: 01 8732699

Seomra 5, 5 Sráid Chéipil, Baile Átha Cliath 1, Éire.
Ríomhphost: info@al-anon-ireland.org **Gréasán: www.al-anon-ireland.org**

Cuireann Al-Anon láidreacht agus dóchas ar fáil do chairde agus teaghlaigh daoine a bhfuil fadhb óil acu.

An Áisíneacht Náisiúnta Litearthachta d'Aosaigh (NALA)
Teil: 01 8554332

76 Sráid Ghairdinéir Íochtarach, Baile Átha Cliath 1.
Ríomhphost: admin@nala.ie **Gréasán: www.nala.ie**

Is eagraíocht bhallraíochta náisiúnta atá san NALA, a bhaineann le beartas a fhorbairt, abhcóideacht, taighde agus seirbhísí comhairleoireachta a chur ar fáil in obair um litearthacht d'aosaigh in Éirinn. Cuireann siad faisnéis ar fáil maidir le rochtain a fháil ar sheirbhísí litearthachta agus bunoideachais d'aosaigh, iad siúd ar a bhfuil fail i nGaillimh, leis.

Aois agus Deis
Teil: 086 6039237

Institiúid Oideachais Marino, Ascaill Uí Ghríofa, Baile Átha Cliath 9.
Ríomhphost: info@ageandopportunity.ie **Gréasán: olderinireland.ie**

Is iad Aois agus Deis an eagraíocht náisiúnta sheachbhrabúsach a chuireann deiseanna chun cinn do rannpháirtíocht níos mó i measc daoine scothaosta. Áirítear leis na cláir 'Go For Life' (gníomhaíocht fhisiciúil), 'Ageing with Confidence' (cúrsa a chuireann sláinte chun cinn), 'AgeWise' (ceardlanna um chomhionannas aoise) agus 'Bealtaine' (Féile Ealaíon Náisiúnta).

Aontas (Foghlaim d'Aosaigh Náisiúnta)
Teil: 01 4068220/1

83-87 An tSráid Mhór, Raghnallach, Baile Átha Cliath 6.Ríomhphost: mail@aontas.com **Gréasán: www.aontas.com**

Is iad AONTAS an Eagraíocht um Fhoghlaim d'Aosaigh Náisiúnta, a thacaíonn le soláthar córas ardchaighdeáin agus cuimsitheach foghlama agus oideachais d'aosaigh atá inrochtana agus iniatach do chách.

Aosaigh Chora Finne
Teil: 086 0802493

Soláthraíonn siad seirbhísí agus tacaíocht d'aosaigh.

Aosaigh Sonas
Teil: 091 555331

Árus Uilinn, Maigh Cuilinn, Contae na Gaillimhe.

Tagann siad le chéile trí lá sa tseachtain. Cuirtear ranganna ealaíne agus ríomhaireachta ar fáil mar aon le ceardaíocht, béilí, turais lae, biongó agus sosanna faoisimh.

Arthritis Ireland
Teil: 01 6618188

1 Cearnóg Chlann Liam, Cé na Canálach Móire, Baile Átha Cliath 2.
Ríomhphost: info@arthritisireland.ie **Gréasán: www.arthritisireland.ie**

Cuireann an t-aon charthanacht airtrítis cláir oideachais agus thacaíochta ar fáil a dearadh go speisialta chun faisnéis agus scileanna a thabhairt do dhaoine le hairtríteas chun smacht a bheith acu ar a ngalar agus a saol.

AWARE
Teil: 01 6617211 (Oifig Náisiúnta) Teil: 1890 303 302 (Líne Chabhrach)

72 Sráid Líosain Íochtarach, Baile Átha Cliath 2.
Ríomhphost: info@aware.ie **Gréasán: www.aware.ie**

Is eagraíocht tacaíochta dúlagair atá in Aware a chuireann Líne Chabhrach Íosghlao ar fáil 365 lá sa bhliain: Luan-Céadaoin 10am-10pm; Déardaoin-Domhnach 10am-1am, agus grúpaí tacaíochta, lena n-áirítear grúpaí i nGaillimh (cathair agus contae). Áirítear le hacmhainní atá ar fáil, leabhrán dar teideal Depression in Later Life atá ar fáil do dhaoine scothaosta.

Béile Blasta Mhaigh Cuilinn – Meals on Wheels
Teil: 091 555433

'Napier', Ogúil, Maigh Cuilinn, Contae na Gaillimhe.

Seachadtar béilí chuig daoine a chónaíonn leo féin cúig lá sa tseachtain.

Béilí ar Rothaí Uachtar Ard
Teil: 091 866770 / 087 2031010

Uachtar Ard, Contae na Gaillimhe.

Grúpa Pobail Deonach a fhaigheann agus a sheachadann béilí d'aosaigh a chónaíonn sa bhaile.

Brainwave – The Irish Epilepsy Association
Teil: 091 568180

Sráid San Agaistín, Gaillimh.
Ríomhphost: crogalway.brainwave@epilepsy.ie

Cuireann Brainwave réimse seirbhísí ar fáil atá dírithe ar dhaoine le titimeas, ar a dtuismitheoirí, a dteaghlaigh agus ar a gcairde.

Bráithre na Carthanachta
Teil: 091 721400

Ionad Woodlands, an Rinn Mhór, Gaillimh. **Gréasán: www.brothersofcharity.ie**

Cuireann siad réimse leathan seirbhísí pobalbhunaithe agus ionadbhunaithe ar fáil do dhaoine faoi mhíchumas intleachta agus dá dteaghlaigh.

Cairde Le Chéile
Teil: 087 6445191 / 091 792331

Meáraí, Órán Mór, Contae na Gaillimhe.

Cuireann siad imeachtaí, sosanna agus gníomhaíochtaí ar fáil do dhaoine scothaosta.

Cairde na nAosach
Teil: 01 8731855

25 Sráid Bolton, Baile Átha Cliath 1.
Ríomhphost: info@friendsoftheelderly.ie **Gréasán: www.friendsoftheelderly.ie**

Is carthanacht Éireannach atá i gCairde na nAosach a thugann deiseanna cairdis agus sóisialta do dhaoine scothaosta a chónaíonn leo féin, go háirithe daoine a bhfuil fadhbanna soghluaisteachta acu.

Cancer Care West
Teil: 091 545000

Ospidéal na hOllscoile, Gaillimh.
Ríomhphost: info@cancercarewest.ie **Gréasán: www.cancercarewest.ie**

Is eagraíocht sheachbhrabúsach atá in Cancer Care West atá cláraithe in Iarthar na hÉireann. Tá siad tiomanta do thacú leo siúd a bhfuil tionchar ag diagnóis ailse ar a saol.

CARDI (Centre for Research and Development in Ireland)
Teil: 01 4786308

5ú hUrlár, Cearnóg an Easpaig, Cnoc Réamainn, Baile Átha Cliath 2.
Ríomhphost: info@cardi.ie **Gréasán: www.cardi.ie**

Is eagraíocht sheachbhrabúsach atá in CARDI a bunaíodh chun tacú le taighde agus chun ról a imirt i bpleanáil le haghaidh athrú deimeagrafach. Díríonn siad ar thacú leis an gclár taighde um dhul in aois agus é a bhrú ar aghaidh trí thaighde straitéiseach a shainaithint, a chomhordú, a spreagadh agus a chur in iúl maidir le dul in aois agus daoine scothaosta chun saoil daoine scothaosta in Éirinn (Thuaidh agus Theas) a fheabhsú, go háirithe iad siúd atá faoi mhíbhuntáiste.

Care and Repair
Teil: Íosghlao 1890 369 369

2-3, an Craein Beag, Gaillimh.
Ríomhphost: aaw@eircom.net **Gréasán: www.ageaction.ie**

Béal Átha na Sluaighe: Ríomhphost: bsloecarerepair@gmail.com Teil: 090 9630630
Béal Átha Ghártha: Ríomhphost: aonad@eircom.net Teil: 090 6624484

Cuireann Seirbhís Care and Repair Age Action West seirbhís chairdiúil agus deisithe ar fáil do dheisiúcháin bheaga tí mar aon le moltaí ar cheardaithe iontaofa.

Cláir Iompair Thuaithe na Gaillimhe

Chun cuimsiú sóisialta a chur chun cinn le soláthróirí iompair agus eagraíochtaí cuí, chun líonra iompair áitiúil a fhorbairt a shásaíonn bunriachtanais na ndaoine a chónaíonn i gceantair thuaithe iargúlta.

Clár Iompair Tuaithe Ghaillimh Thuaidh agus Thoir, Campas Uí Mhaoilíosa, Baile Átha an Rí.
Teil: 091 844335

Iompar Tuaithe Bealach – Conamara, Aonad 5A, Ionad Fiontair Charna, Carna.
Teil: 095 32802
Ríomhphost: admin@bealach.ie **Gréasán: www.bealach.ie**

Iompar Tuaithe Ghaillimh Thoir Theas, Foirgnimh Chathartha, Port Omna, Contae na Gaillimhe.
Teil: 090 9741867
Ríomhphost: irdse@eircom.net

Clann Shíomóin na Gaillimhe
Teil: 091 589415

10 Ardán Montpellier, Gaillimh.
Ríomhphost: assist@galwaysimon.ie **Gréasán: www.galwaysimon.ie**

Oibríonn an tseirbhís le daoine atá gan dídean trí thithíocht thacaithe, seirbhís lonnaíochta cónaithe, ionad lae, seirbhís atreoraithe do dhaoine gan dídean agus seirbhís tacaíochta teaghlaigh a sholáthar.

Coiste Aosach Bhaile Chláir
Teil: 086 8500390

Soláthraíonn siad seirbhísí agus tacaíochtaí d'aosaigh i gceantar Bhaile Chláir.

Coiste Aosach Cheantar na nOileáin
Teil: 091 551398 / 551356

Tír an Fhia, Leitir Móir, Contae na Gaillimhe.

Cuireann an tIonad Lae gníomhaíochtaí ar fáil a dearadh chun folláine a chur chun cinn trí sheirbhísí sóisialta agus sláinte. Feidhmíonn siad i rith an lae, cuireann siad béilí cothaitheacha agus seirbhís iompair ar fáil d'aosaigh.

Coiste Aosach Fohenagh/Chill Iúir
Teil: 095 43413

Fohenagh, an Chealtrach, Béal Átha na Sluaighe, Contae na Gaillimhe.

Cuireann siad ar fáil do dhaoine scothaosta.

Coiste Fhéile Naomh Kerrill
Teil: 087 9000526

An Goirtín, Béal Átha na Sluaighe, Contae na Gaillimhe.

Cuireann siad gníomhaíochtaí ar fáil d'aosaigh lena n-áirítear sosanna faoisimh, béilí agus cóisir Nollag.

Coiste Forbartha na bhForbacha
Teil: 087 6796566

Na Forbacha, Contae na Gaillimhe.

Cuireann siad slándáil ar fáil d'aosaigh i bhfoirm aláraim, soilsithe agus glais d'fhuinneoga/doirse.

Coiste Pobail Ros Muc
Teil: 091 574037

Ros Muc, Co. na Gaillimhe.

Eagraíonn siad gníomhaíochtaí agus idirghabháil le haosaigh – imeachtaí sóisialta, sosanna agus gníomhaíochtaí eile.

Comhairle Náisiúnta na hÉireann do na Daill
Teil: 091 564926

9a Sráid San Proinsias, Gaillimh.
Ríomhphost: info@ncbi.ie **Gréasán: www.ncbi.ie**

Cuireann siad tacaíocht ar fáil do dhaoine a bhfuil deacrachtaí acu lena radharc. Áirítear le tacaíochtaí comhairle phraiticiúil, measúnuithe, oiliúint soghluaisteachta agus comhairleoireacht.

Comhairle Pobail Bhaile an Mhuilinn
Teil: 087 2346717

Tugann sé aláraim bhratainne slándála, aláraim dheataigh, soilsiú taobh amuigh, laistí dorais agus fuinneoige d'aosaigh chun go mbraithfidh siad níos sábháilte ina dteach.

Comhairle Seirbhíse Sóisialta Thuama
Teil: 093 24577

Ionad Seirbhíse Sóisialta, Bóthar Bhaile Átha Cliath, Tuaim, Contae na Gaillimhe.
Ríomhphost: loretaslattery@eircom.net

Cuireann siad béilí ar rothaí, teagmhálacha/cuairteanna d'aosaigh sa bhaile, tionscadail tithíochta ar fáil, mar aon le Cumann Tithíochta Deonach Thuama agus Cumann Tithíochta Pobail Thuama, AA, Seirbhís Faisnéise agus Grúpa Tacaíochta Méala.

Comhairle Thréadach Cheapaigh an tSeagail
Teil: 090 9686655

Ceapaigh an tSeagail, Béal Átha na Sluaighe, Contae na Gaillimhe.

Cuairteanna baile, dinnéar na Nollag, cóisirí agus imeachtaí do dhaoine scothaosta.

Comhaontas Chúramóirí Éireann
Teil: 01 8747776

Teach Chúil Raithin, Sráid Chúil Raithin, Baile Átha Cliath 7.
Ríomhphost: info@carealliance.ie **Gréasán: www.carealliance.ie**

Líonra náisiúnta d'eagraíochtaí deonacha ag tacú le cúramóirí teaghlaigh. Díríonn siad ar thacú le heagraíochtaí ina gcuid oibre le cúramóirí teaghlaigh trí fhaisnéis, taighde, roinnt acmhainní agus deiseanna comhoibre a sholáthar.

Comharchumann Shailearna Teo.
Teil: 091 593017

Na hAille, Indreabhán, Contae na Gaillimhe.
Ríomhphost: cst@eircom.net **Gréasán: www.cst.ie**

Cuireann siad slándáil ar fáil d'aosaigh cosúil le haláraim, soilsiú, glais d'fhuinneoga / doirse.

Comhdháil na gCeardchumann (ICTU) Coiste na nOibrithe ar Scor
Teil: 01 8897777

32 Cearnóg Parnell, Baile Átha Cliath 1.

Is grúpa ionadaíochta de chuid Chomhdháil na gCeardchumann atá i gCoiste na nOibrithe ar Scor d'os cionn 80 Coiste Oibrithe ar Scor a bhfuil baint acu le ICTU.

Comhrá na nAosach
Teil: 099 75008

f/ch Comhar Caomháin Teo., Inis Oírr, Oileáin Árann, Contae na Gaillimhe.
Ríomhphost: ccteo@eircom.net

Cuireann siad seirbhísí ar fáil d'aosaigh lena n-áirítear cruinnithe seachtainiúla le teacht le chéile, ealaíona, cur chun cinn sláinte, cuairteanna chuig grúpaí eile, cúrsaí oideachais leanúnaigh, turais lae, leabharlann agus cóisir Nollag.

Cónaidhm Diaibéitis na hÉireann
Teil: 01 836 3022 Líne Chabhrach: 1850 909 909

76 Sráid Ghairdinéir Íochtarach, Baile Átha Cliath 1.
Ríomhphost:info@diabetes.ie **Gréasán: www.diabetes.ie**

Díríonn siad ar sheirbhís ardchaighdeáin a chur ar fáil chun saoil daoine a bhfuil tionchar ag diaibéitis orthu a fheabhsú agus oibriú le daoine eile chun diaibéitis a chosc agus a leigheas.

Cónaidhm Náisiúnta na gCumann Pinsinéirí (NFPA)
Teil: 01 8735702

Teach Carmichael, Sráid Brunswick Thuaidh, Baile Átha Cliath 7.
Ríomhphost: nfpasec@eircom.net

Is comhlacht ionadaíochta náisiúnta atá in NFPA d'Eagraíochtaí pinsinéirí. Díríonn siad ar leas pinsinéirí agus daoine ar scor a chosaint agus a chur chun cinn maidir le leas sóisialaigh, cánachas, sláinte agus aoisliúntas.

Console (Gaillimh)
Teil: 091 769942 Líne Chabhrach: 1800 201 890

Teach Console, 9a Páirc an Leamháin, an Rinn Mhór, Gaillimh.
Gréasán: www.console.ie

Is carthanacht chláraithe atá in Console a thacaíonn agus a chuidíonn le daoine ar chur duine ina saol lámh ina mbás féin. Áirítear sna seirbhísí líne chabhrach náisiúnta in aisce, comhairleoireacht, tacaíocht, oideachas agus faisnéis. Cuireann Console chun cinn meabhairshláinte dearfach sa phobal.

COPE na Gaillimhe

COPE na Gaillimhe – Lónadóireacht Phobail
Teil: 091 700800
Aonad 5, Eastáit Tionsclaíoch an Bhaile Bháin, Gaillimh.
Ríomhphost: communitycatering@copegalway.ie Gréasán: www.copegalway.ie

'Béilí ar Rothaí' a thugtaí air roimhe seo. Cuireann siad béile ar chostas íseal ar fáil seacht lá sa tseachtain don Chathair agus don Chontae. Tig le daoine scothaosta, baill teaghlaigh nó seirbhísí reachtúla agus deonacha atreorú a dhéanamh. Níl aon teorainn aoise ach is do dhaoine scothaosta atá sé go príomha.

COPE Gaillimh – Tionscadal Tacaíochta Pobail
Teil: 086 0237022
Oifigí Cope na Gaillimhe, Teach Calbro, Bóthar Thuama, Gaillimh.
Ríomhphost: cduane@copegalway.ie Gréasán: www.copegalway.ie

Chun tacaíocht, abhcóideacht agus faisnéis a thabhairt d'aosaigh a chónaíonn i gCathair na Gaillimhe. Díríonn an tseirbhís ar fholláine agus cáilíocht beatha a fheabhsú agus a chur chun cinn, mar aon le leithlisiú daoine atá ina gcónaí go neamhspleách ina dtithe féin a chosc.

COPE na Gaillimhe – Cumann Dinnéir Óstán an Imperial
Teil: 091 700800
Ríomhphost: communitycatering@copegalway.ie Gréasán: www.copegalway.ie

Club sóisialta d'aosaigh a thagann le chéile do lón in Óstán an Imperial, an Fhaiche Mhór, Gaillimh. Is féidir teagmháil a dhéanamh trí Lónadóireacht Pobail. Tacaíonn COPE na Gaillimhe agus Óstán an Imperial leis an gclub seo.

COPE na Gaillimhe – Ionad Lae Sonas
Teil: 091 753402
1 Plás Uaitéir Uí Mhaicín, Mervue, Gaillimh.

Ríomhphost: info@copegalway.ie **Gréasán: www.copegalway.ie**

Ionad buail isteach le seirbhísí tacaíochta agus gníomhaíochtaí d'Aosaigh ina gcónaí i Radharc na Mara agus sa cheantar máguaird. Tá Sonas oscailte sé lá sa tseachtain.

COPE – Teach Chois Uisce
Teil: 091 565985
Cois Uisce (amach ó Chearnóg Theach na Cúirte, Gaillimh).
Ríomhphost: info@copegalway.ie **Gréasán: www.copegalway.ie**

Tugann Teach Chois Uisce dídean do mhná agus leanaí atá ag fulaingt de bharr foréigin sa bhaile.

Croí, Cumann Cairdiach Iarthar na hÉireann
Teil: 091 544310

Ospidéal na hOllscoile, Gaillimh.
Ríomhphost: info@croi.ie **Gréasán: www.croi.ie**

Is í an aidhm atá ag Croí tionchar Galair Chardashoithíoch ar dhaoine agus ar theaghlaigh a laghdú trí thacú le réimse tionscnamh i réimsí coisc, oideachais, athraithe nós maireachtála, cóireála agus athshlánaithe.

Cuan Mhuire
Teil: 091 797102

Cúl Árann, Contae na Gaillimhe.

Clár cónaithe cuimsitheach, struchtúrtha bunaithe ar staonadh a chuirtear ar fáil do dhaoine ar a bhfuil tionchar ag alcól, cearrbhachas agus spleáchais cheimicí eile.

Cumainn Tithíochta na Clúide
Teil: 091 786490 Facs: 091 765039

Oifig Réigiúnach, Teach Innovation, Aonad 1 Páirc Ghnó Bhaile an Bhriotaigh, Contae na Gaillimhe.

CLÚID, Cumann Tithíochta Chúirt Naomh Iarlatha, Tuaim. Teil: 093 27992
CLÚID, Cumann Tithíochta Chúirt Naomh Seosamh, an Clochán. Teil: 095 30951

Is eagraíocht sheachbhrabúsach dheonach atá i dTithíocht na Clúide a thógann agus a bhainistíonn riachtanais ghinearálta agus tithíocht dhídeanach do dhaoine scothaosta. Is iad ár n-aidhmeanna cur ar chumas daoine scothaosta bheith ina gcónaí go neamhspleách le príobháideachas, dínit agus comhlíonadh, chomh fada agus is mian leo, chun seirbhísí a oiriúnú do riachtanais an duine aonair chun steiréitíopaí seanaoise a sheachaint, chun naisc a chruthú leis an bpobal i gcoitinne, seirbhís neamhleithcheala a chur ar fáil, meas bheith ar éagsúlacht, rannpháirtíocht cónaitheoirí a spreagadh i ngníomhaíochtaí sóisialta agus tacú le heisimircí aosta teacht ar ais.

Cumann Active Age Bhaile na Cille
Teil: 095 43413 / 095 41064

Tagann Cumann Active Age Bhaile na Cille le chéile gach seachtain i gcomhair Chlub Lóin i Halla Ellis, Leitir Fraic. Buaileann siad le chéile ón 1pm go dtí 4pm agus bíonn lón acu agus déanann siad gníomhaíochtaí éagsúla gach seachtain. Eagraíonn an club seirbhís bhéilí ar rothaí chomh maith ceithre lá sa tseachtain, a fhreastalaíonn ar Rinn Mhaoile, Maigh Ard, an Cloigeann/an Cladach Dubh, an Clochán agus seirbhís níocháin cúig lá sa tseachtain i gceantair Rinn Mhaoile, Leitir Fraic agus Mhaigh Ard.

Cumann Alzheimer Iarthar na hÉireann – 'Western Alzheimers'
Teil: 091 565193 (Brainse na Gaillimhe)

Colonial Buildings, Sráid Eglinton, Gaillimh.
Ríomhphost: westalgalway@eircom.net **Gréasán: www.westernalzheimer.ie**

Cuireann Western Alzheimer's réimse seirbhísí dírithe ar an duine ar fáil bunaithe ar fhealsúnacht 'baile go baile'. Tá gach seirbhís dírithe ar dhaoine a bhfuil alzheimers orthu agus a gcúramóirí. Áirítear leis an tacaíocht seo cluais éisteachta, faoiseamh, cúram lae agus tacaíocht sa bhaile a chur ar fáil.

Cumann Alzheimer na hÉireann – Brainse na Gaillimhe
Teil: 091 561556

Teach Envision, Sráid Thobar an Iarla, Gaillimh.
Ríomhphost: asigalway@alzheimer.ie **Gréasán: www.alzheimer.ie**

Is eagraíocht dheonach náisiúnta iad Alzheimer's Ireland a bhfuil líonra fairsing brainsí, oifigí agus seirbhísí réigiúnacha acu. Cuireann siad tacaíocht ar fáil do dhaoine a bhfuil gach cineál néaltrú acu agus dá dteaghlaigh chun a gcáilíocht beatha a uasmhéadú.

Cumann Aosach Bhaile Locha Riach
Teil: 091 841354

Baile Locha Riach, Contae na Gaillimhe.

Siamsaíocht d'aosaigh lena n-áirítear ceol, damhsa, cóisir Nollag agus imeacht samhraidh.

Cumann Aosach Chortúin/an Leathbhaile
Teil: 087 9232339

Cnoc an tSeagaill, an Leathbhaile, Contae na Gaillimhe.

Tagann siad le chéile an Déardaoin deiridh de gach mí. Cuireann siad cóisir Nollag bhliantúil, oícheanta sóisialta, imeachtaí, gníomhaíochtaí caitheamh aimsire agus tacaíochtaí ar fáil d'aosaigh.

Cumann Ban an Chairn Mhóir
Teil: 091-794375

An Carn Mór, Órán Mór, Contae na Gaillimhe.

Ceardaíochtaí agus gníomhaíochtaí do mhná i ndobarcheantar an Chairn Mhóir.

Cumann Ban Ghlinsce
Teil: 094 9655058

Osadh, Béal Átha Mó, Contae na Gaillimhe.

Cuireann siad imeachtaí sóisialta ar fáil d'aosaigh – turas bliantúil go Cnoc Mhuire, grúpa siúlóide, imeachtaí damhsa agus tacaíochtaí do dhaoine scothaosta agus aclaíocht 'Go For Life'.

Cumann Cathaoireacha Rothaí na hÉireann
Teil: 091 7715510

Cúl Ard, Páirc an Tobair, Gaillimh.
Ríomhphost: galway@iwa.ie **Gréasán: www.iwa.ie**

Cumann Cathaoireacha Rothaí na hÉireann, Cill Ghréine, The Glebe, Bóthar Frank Stockwell, Tuaim, Contae na Gaillimhe.
Teil: 093 70488 / Facs: 093 70488

Ag cur seirbhísí ar fáil do dhaoine faoi mhíchumas fisiciúil chun saoirse, rogha agus neamhspleáchas níos mó a fháil.

Cumann na gCúramóirí
Teil: 057 9322920. Línechúram Náisiúnta Saorghlao 1800 24 07 24.

Cumann na gCúramóirí, Oifig Náisiúnta, Cearnóg an Mhargaidh, Tulach Mhór, Contae Uíbh Fhailí.
Ríomhphost: info@carersireland.com **Gréasán: www.carersireland.com**

Is iad Cumann na gCúramóirí an eagraíocht dheonach náisiúnta do chúramóirí teaghlaigh sa bhaile. Cuireann Cumann na gCúramóirí roinnt seirbhísí ar fáil do Chúramóirí teaghlaigh, dírithe ar chuidiú le cáilíocht beatha a fheabhsú don Chúramóir agus don duine atá ag fáil cúraim sa bhaile. Áirítear leis na seirbhísí a chuirtear ar fáil: Oiliúint, Ionaid Acmhainní, Líne Chúraim, Seirbhís Faoisimh Baile, Abhcóideacht agus Brústocaireacht, Faisnéis, Ballraíocht, Grúpaí Tacaíochta.

Cumann Scléaróise Iolraí na hÉireann – Gaillimh
Teil: 091 862478 / 79

Oifig Réigiúnach an Iarthair, Teach Roxboro, Bóithrín na Sliogán, Gaillimh.

Coiste Bhrainse M.S. Thuama, 269 Palace Fields, Tuaim, Contae na Gaillimhe.
Teil: 087 2777992

Cuireann MS Éireann réimse seirbhísí agus acmhainní ar fáil don Phobal MS ar fad; iad siúd a bhfuil MS orthu, baill teaghlaigh, fostóirí agus gairmí sláinte.

Cumann Sóisialta Chluain Beirn
Teil: 093 45003

Cluain Each, Béal Átha na Sluaighe, Contae na Gaillimhe.

Eagraíonn siad tráthnónta sóisialta, oícheanta biongó agus turais bhliantúla. Reáchtáiltear iad in Ionad Pobail Chluain Beirn.

Cumann Sóisialta Naomh Conall
Teil: 095 31138

An Caiseal, Contae na Gaillimhe.

Tagann an grúpa le chéile gach maidin Aoine. Cuireann Scéim Iompair Thuaithe Bhealach iompar ar fáil chun daoine a chumasú lena siopadóireacht a dhéanamh agus bpinsean a bhailiú agus bíonn an lón acu ina dhiaidh.

Cumann um Shláinte Mheabhrach – Baile Locha Riach
Teil: 091 841087

Cuireann sé chun cinn sláinte mheabhrach dhearfach agus daoine a bhfuil meabhairghalair acu agus a dteaghlaigh agus a gcúramóirí.

Cumann na hÉireann um Dhaoine Breacaosta
Teil: 01 2147055

4 Sráid Sussex, Dún Laoghaire, Contae Bhaile Átha Cliath.
Ríomhphost: iaop@oceanfree.net **Gréasán: www.olderpeople.ie**

Is eagraíocht bhallraíochta bhunaithe atá i gCumann na hÉireann um Dhaoine Breacaosta a dhíríonn ar rannpháirtíocht ghníomhach dhaoine scothaosta a spreagadh agus a thacú sa saol sóisialta, geilleagrach, cultúrtha agus spioradálta ag leibhéal áitiúil, náisiúnta agus Eorpach.

Cúram do Chúramóirí Éireann
Teil: 065 6866515

Oifig Náisiúnta, 2, Páirc Ghnó Shráid Uí Chearmada, Inis, Contae an Chláir
Ríomhphost: support@caringforcarers.org **Gréasán: www.caringforcarers.org**

Cúram do Chúramóirí Éireann – Réigiún an Iarthair:
Teil: 087 9159508 **Ríomhphost: caringforcarerswest@eircom.net**

Cuireann Cúram do Chúramóirí Éireann roinnt seirbhísí ar fáil do Chúramóirí teaghlaigh, atá dírithe ar shláinte, folláine agus cáilíocht beatha a chur chun cinn do Chúramóirí Teaghlaigh agus iad siúd a thugann aire dóibh. Áirítear leis na seirbhísí a chuirtear ar fáil: Grúpaí Tacaíochta, Faisnéis, Clinicí Cúramóra, Faoiseamh, Oiliúint, Taighde agus Abhcóideacht.

Cúram do Sheanóirí Mhainistir Chnoc Muaidhe – Cumann an Pharóiste Tta
Teil: 093 43593 / 087 6769156

Cuideachta Forbartha Pobail Mhainistir Chnoc Muaidhe
Teil: 086 8429477

Ag cur asraon sóisialta ar fáil do dhaoine scothaosta, ar scor agus/nó ag cónaí leo féin agus ag cuidiú leo cáilíocht a saol a fheabhsú go ginearálta.

Cúram Lae/Teach Altranais Chor an Dola
Teil: 091 791540

Cor an Dola, Contae na Gaillimhe.

Cuireann siad teach altranais agus cúram lae ar fáil d'aosaigh.

Cúram Pobail Leacaigh/an Turlaigh Mhóir
Teil: 091 797093

Cuireann siad seirbhísí, iompar, faoiseamh, imeachtaí sóisialta agus cóisirí ar fáil d'aosaigh.

DeafHear
Teil: 091 564871 Téacs: 086 8648659

9A Sráid San Proinsias, Gaillimh.
Ríomhphost: galway@deafhear.ie **Gréasán: www.deafhear.ie**

Seirbhís tacaíochta do bhaill an phobail bhodhair i nGaillimh.

Disabled Drivers Association
Teil: 094 9364054

Baile an Daighin, Clár Chlainne Mhuiris, Contae Mhaigh Eo.
Ríomhphost: info@ddai.ie **Gréasán: www.ddai.ie**

Cuireann an charthanacht seo faisnéis ar fáil ar rogha/oiriúnú feithicle do thiománaithe agus paisinéirí scothaosta; measúnaithe ar an mbóthar agus ón mbóthar agus ceachtanna tiomána; an comhlacht eisiúna do Chead Páirceála an AE do Dhaoine faoi Mhíchumas.

Domestic Violence Response Ltd. (DVR)
Teil: 091 866740 / 087 7737957

The Courtyard, an Phríomhshráid, Uachtar Ard, Contae na Gaillimhe.
Ríomhphost: dvr@indigo.ie

Is tionscadal bunaithe faoin tuath, faoi cheannaireacht an phobail atá in Domestic Violence Response (DVR) mar fhreagra ar fhoréigean tí i gConamara. Is í an aidhm atá ag DVR riachtanais mhná agus leanaí i gceantar tuaithe Chonamara atá ag fulaingt de bharr fhoréigean tí agus mí-úsáide sa bhaile a shainaithint agus a fhreagairt.

Éirim an Iarthair
Teil: 091 540900

Teach na Carraige Duibhe, Bóthar na Trá, Gaillimh.
Ríomhphost: enquiries@abilitywest.ie **Gréasán: www.abilitywest.ie**

Cuireann siad seirbhís phearsanta phobalbhunaithe ar fáil do dhaoine faoi mhíchumas intleachta agus foghlama agus dá dteaghlaigh.

Elm Tree Centre – an Clochán
Teil: 095 30930

Cuirtear réimse seirbhísí/teiripí ar fáil d'úsáideoirí seirbhíse Ionad Cúram Lae Meabhairshláinte Elm Tree, lena n-áirítear Scileanna Sóisialta, Ranganna Potaireachta, Teiripe Ealaíne, Gairneoireacht, Litearthacht, Uimhearthacht, Oiliúint Ríomhaireachta, Comhairleoireacht agus Ceardaíocht. Cuidíonn na teiripí seo le húsáideoirí seirbhíse a scileanna a fhorbairt agus a gcumas a uasmhéadú.

Foras Ospíse na Gaillimhe
Teil: 091 770868

An Rinn Mhór, Gaillimh.
Ríomhphost: info@galwayhospice.ie **Gréasán: www.galwayhospice.ie**

Is eagraíocht dheonach atá i bhForas Ospíse na Gaillimhe a chuireann réimse cuimsitheach seirbhísí cúraim maolaitheacha ar fáil d'othair a bhfuil galair ghníomhacha agus fhorásacha orthu nach féidir a leigheas.

Foras Ospíse na hÉireann
Teil: 01 6793188

Morrison Chambers (4ú urlár), 32 Sráid Nassau, Baile Átha Cliath 2.
Ríomhphost: info@hospice-foundation.ie
Tá an seoladh ríomhphoist seo á chosaint ó thurscar, caithfidh tú Java bheith ar siúl agat chun é a fheiceáil. **Gréasán: www.hospice-foundation.ie**

Cuireann Foras Ospíse na hÉireann réimse cuimsitheach seirbhísí cúraim maolaitheacha ar fáil d'othair a bhfuil galair ghníomhacha agus fhorásacha orthu nach féidir a leigheas.

Forbairt Tuaithe na Gaillimhe Teo.
Teil: 091 844335

Campas Uí Mhaoilíosa, Baile Átha an Rí, Contae na Gaillimhe.
Ríomhphost: grd@grd.ie **Gréasán: www.grd.ie**

Clár Forbartha Pobail Áitiúil
Cuireann Galway Rural Development (GRD) daoine agus grúpaí chun tosaigh sna pobail tuaithe is mó faoi mhíbhuntáiste, díríonn siad orthu siúd is faide ó rochtain ar oideachas, oiliúint agus fostaíocht, agus iad siúd is mó atá i mbaol ag eisiamh sóisialta. Tacaíonn GRD le daoine aonair, grúpaí agus pobail trí chur chuige forbartha pobail trí thacaíocht airgeadais agus forbartha a chur ar fáil.

Seirbhís Idirghabhála GRD
Is faisnéis dheonach, treoir agus seirbhís tacaíochta saor in aisce atá i Seirbhís Idirghabhála GRD do dhaoine atá dífhostaithe go fadtéarmach. Cuireann an tseirbhís tacaíocht phearsanta ar fáil chun daoine a spreagadh, comhairle agus treoir a thabhairt dóibh le dul ar ais i mbun fostaíochta. Tá an tseirbhís bunaithe i mBaile Locha Riach, Baile Átha an Rí agus Béal Átha na Sluaighe.

Liúntas um Fhiontar ar ais chuig an Obair
Riarann an Oifigeach Fiontair in oifig Bhaile Átha an Rí, GRD an Liúntas um Fhiontar ar ais chuig an Obair agus an Liúntas um Fhiontar Gearrthéarmach. Tá an tOifigeach Fiontair freagrach as rannpháirtithe ar an scéim a fhaomhadh agus réimse tacaíochtaí praiticiúla a chur ar fáil, cosúil le hoiliúint, comhairle agus meantóireacht dóibh siúd ag a bhfuil gnólachtaí beaga á dtosú.

Forum Connemara Ltd.
Teil: 095 41064 / 41116

Leitir Fraic, Conamara, Contae na Gaillimhe.
Ríomhphost: info@forumconnemara.ie **Gréasán: www.forumconnemara.ie**

Cuireann siad cláir chúram sóisialta ar fáil le dul i ngleic le míbhuntáiste agus leithlisiú i measc daoine scothaosta leochaileacha. Seirbhísí do dhaoine scothaosta, lena n-áirítear béilí ar rothaí, slándáil, sosanna faoisimh, iompar, tacaíocht do chúramóirí, clubanna lóin, maidineacha caife agus an Scéim um Thithe Níos Teo.

Galway Contact
Teil: 091 527581

189 Páirc na Coiribe, Gaillimh. **Ríomhphost: galwaycontact@eircom.net**

Cuireann siad seirbhís chairdis ar fáil do Dhaoine Scothaosta; tagann oibrí deonach ar cuairt chucu ina dteach nó teach altranais. Eagraíonn siad Club Maidine gach dara hAoine in Árus de Brún. Anuas air sin, déanann siad aláraim shlándála a shuiteáil dóibh siúd atá ina gcónaí leo féin (soilse bratainne/braiteora etc.).

Galway Lions Club

c/o Ardilaun House Hotel, Bóthar Ard, Gaillimh.
Gréasán: www.galwaylionsclub.ie

Tuam Lions Club – Teil: 086 8394836
Bóthar Birmingham, Tuaim, Contae na Gaillimhe.
Ríomhphost: mikegilmartin@eircom.net

Déanfaidh an Lions Club iarracht difear a dhéanamh ina bpobal áitiúil mar aon le pobail ar fud an domhain.

Galway Traveller Movement
Teil: 091 765390

1 The Plaza, Bóthar Áth Cinn, Gaillimh.
Ríomhphost: info@gtmtrav.ie

Galway Traveller Movement – Oirdheisceart,
61 an Phríomhshráid, Baile Locha Riach, Contae na Gaillimhe.
Teil: 091-880916 (Oifig Bhaile Locha Riach)
Ríomhphost: Rebecca@gtmtrav.ie

Díríonn siad ar shaoil Lucht Siúil na Gaillimhe a fheabhsú trí oibriú i dtreo ceartas sóisialta, dlúthpháirtíochta, forbairt socheacnamaíochta agus chearta an duine.

Galway Volunteer Centre
Teil: 091 539930

17-18 Sráid an Mhuilinn, Gaillimh.
Ríomhphost: info@volunteergalway.ie **Gréasán: www.volunteergalway.ie**

Tacaíonn an t-ionad le heagraíochtaí seachbhrabúsacha le hoibrithe deonacha oiriúnacha a mhaoiniú agus tacaíonn siad le daoine aonair a n-am a thabhairt nuair a chláraíonn siad leis an ionad.

Glenamaddy Community Care Ltd – Ionad Cúram Lae
Teil: 094 9659269 / 094 9659059

Na Creaga, Gleann na Madadh, Contae na Gaillimhe.

Cuirtear iompar ar fáil chun aosaigh a thabhairt chuig an ionad. Cuirtear dinnéar, sólaistí, béilí ar rothaí, biongó, cóisir Nollag, ceol agus aoíchainteoirí ar fáil. Bíonn altra ag an Ionad Cúram Lae le freastal ar riachtanais aosach.

Golden Years Club an Chlocháin
Teil: 095 21159 / 095 41064

Tagann Golden Years le chéile do Mhaidin Chaife gach seachtain in Cluid, Cúirt Sheosaimh agus sa Chlochán gach maidin Céadaoin ón 10am go dtí 12pm. Bíonn siad páirteach in imeachtaí eile i rith na bliana chomh maith i.e. Dinnéir Nollag, Seachtain Ealaíon agus Sosanna Faoisimh.

Gréasán do Mhná Scothaosta
Teil: 01 8844536

Teach na nAosach, All Hallows College, Bóthar Pháirc na nGrás, Droim Conrach, Baile Átha Cliath 9.
Ríomhphost: info@ownireland.ie **Gréasán: www.ownireland.ie**

Is líonra náisiúnta atá in OWN a nascann daoine aonair agus grúpaí ban atá 55+ bliain. Cuireann sé faisnéis ar fáil faoi shaincheisteanna do mhná scothaosta agus tugann sé glór dóibh.

GROW
Teil: 1890 474 474 (Líne Eolais)   Teil: 01 840 8236 (Oifig Náisiúnta)

Árasán 6, Eachlann na Foraoise, Bóthar na Foraoise, Sord, Contae Bhaile Átha Cliath.
Ríomhphost: info@grow.ie   Gréasán: www.grow.ie

GROW, Réigiún an Iarthair, Garvey Way, Caisleán an Bharraigh, Contae Mhaigh Eo.
Teil: 094 9026417
Ríomhphost: info@grow.ie   Gréasán: www.grow.ie

Is Eagraíocht Mheabhairshláinte atá in GROW a chuidíonn le daoine a bhfuil fadhbanna meabhairshláinte acu nó a raibh siad acu.

Grúpa Active Age an Choiléir Bháin
Teil: 091 845422

Bóthar an Stáisiúin, Baile Átha an Rí, Contae na Gaillimhe.

Gníomhaíochtaí, cúrsaí, seirbhísí agus tacaíocht d'aosaigh.

Grúpa Aosach Bhaile Uí Chonaíle
Teil: 095 41064 / 087 9308520

Buaileann an grúpa le chéile go seachtainiúil i gcaifé McWilliams ón 9.30am-11.30am, áit a gcuireann Bealach iompar ar fáil, bailítear iad ón doras gach Maidin Aoine chun a bPinsin a bhailiú, a siopadóireacht a dhéanamh agus ar deireadh bíonn caife na maidine agus comhrá acu le chéile.

Grúpa Aosach Bhéal an Átha Fada, Shraith Salach, Bhun na gCnoc
Teil: 086 8460009

Sraith Salach, Contae na Gaillimhe.

Tagann an grúpa seo le chéile uair sa mhí sa Seanscoil Náisiúnta, le haghaidh tae. Téann an grúpa amach le haghaidh lóin, turais lae, sosanna faoisimh agus imeachtaí sheachtain na n-ealaíon chomh maith.

Grúpa Aosach Chill Ainnín
Teil: 091 552060

Tagann grúpa Chill Ainnín le chéile gach seachtain i Halla Chill Ainnín i gcomhair lón éadrom agus gníomhaíochtaí. Bíonn siad páirteach i ranganna péinteála agus drámaíochta chomh maith.

Grúpa Aosach Chloch na Rón
Teil: 095 35872 / 087 9632751

Cloch na Rón, Conamara, Contae na Gaillimhe.

Tagann an grúpa le chéile i Halla an Bhaile i gCloch na Rón gach cúpla seachtain agus bíonn lón acu in óstáin/i mbialanna áitiúla i rith na bliana agus glacann siad páirt in Imeacht Sheachtain na nEalaíon agus i sosanna faoisimh.

Grúpa Aosach Uachtar Ard
Teil: 091 552457

Tagann an grúpa le chéile go seachtainiúil i Halla an Bhaile, le gníomhaíochtaí éagsúla lena n-áirítear ranganna déanta gúnaí agus cniotála.

Grúpa Seirbhíse Sóisialta Chill Choirín
Teil: 087 6918070

Cill Choirín, Béal Átha na Sluaighe, Contae na Gaillimhe.

Cuireann siad imeachtaí sóisialta, teagmháil agus teacht le chéile ar fáil d'aosaigh.

Grúpa Seirbhísí Sóisialta d'Aosaigh Bhéal Átha Mó
Teil: 094 9655107

Béal Átha Mó, Contae na Gaillimhe.

Chun deiseanna sóisialta a chur ar fáil do dhaoine scothaosta a chónaíonn sa phobal.

Grúpa Tacaíochta Teifeach na Gaillimhe
Teil: 091 779083

Oifigí dara urláir The Plaza, Bóthar Áth Cinn, Gaillimh.
Ríomhphost: refugee.galway@ireland.com **Gréasán: www.grsg.ie**

Oibríonn an eagraíocht leis na daoine sa phróiseas tearmainn agus leo siúd a bhfuil stádas teifigh acu ar réimse tionscadal agus tionscnamh.

Grúpaí Aosach an Chloiginn/an Chladaigh Dhuibh
Teil: 095 44660 / 095 44756

Oibríonn an grúpa chun Cumann Lóin, gníomhaíochtaí caitheamh aimsire agus oideachais agus sosanna faoisimh a chur ar fáil d'aosaigh. Cuireann Bealach iompar ar fáil.

Grúpaí Tacaíochta Cúramóirí

Featured Díríonn Grúpaí Tacaíochta Cúramóirí ar cháilíocht beatha cúramóirí teaghlaigh a chur chun cinn trína ról a shainaithint agus luach bheith acu air, agus trí chúramóirí a chur ar fáil a bhfuil tacaíochtaí mothúchánacha agus praiticiúla acu. Áirítear le gníomhaíochtaí na nGrúpaí Tacaíochta: seisiúin faisnéise, cruinnithe rialta, cúrsaí oiliúna, sosanna faoisimh a eagrú, rochtain a fháil ar fhaisnéis agus í a scaipeadh ar chúramóirí atá ina mball den ghrúpa, agus líonra tacaíochta agus asraon sóisialta a thabhairt do chúramóirí.

Áirítear cúramóirí a phléann le daoine scothaosta, daoine faoi mhíchumas, agus le daoine eile sa 10 nGrúpa Tacaíochta Cúramóirí.

Grúpa Tacaíochta Cúramóirí Bhaile Átha an Rí
Déan teagmháil le Comhordaitheoir an Ghrúpa ar Teil: 087 9159508 (Cúram do Chúramóirí Éireann – Réigiún an Iarthair).

Grúpa Tacaíochta Cúramóirí Bhéal Átha na Sluaighe
Déan teagmháil le Comhordaitheoir an Ghrúpa ar Teil: 087 9159508 (Cúram do Chúramóirí Éireann – Réigiún an Iarthair).

Grúpa Tacaíochta Cúramóirí Bhéal Átha Ghártha/an Droichid Nua
Déan teagmháil le Comhordaitheoir an Ghrúpa ar Teil: 090 6624484 (Aonad Acmhainne Teaghlaigh, Béal Átha Ghártha, Contae na Gaillimhe).

Grúpa Tacaíochta Cúramóirí Dhún Mór
Déan teagmháil le Comhordaitheoir an Ghrúpa ar Teil: 087 9159508 (Cúram do Chúramóirí Éireann – Réigiún an Iarthair).

Grúpa Tacaíochta Cúramóirí na Gaillimhe
Déan teagmháil le Comhordaitheoir an Ghrúpa ar Teil: 087 9159508 (Cúram do Chúramóirí Éireann – Réigiún an Iarthair).

Grúpa Tacaíochta Cúramóirí Áth Cinn
Déan teagmháil le Comhordaitheoir an Ghrúpa ar Teil: 087 9159508 (Cúram do Chúramóirí Éireann – Réigiún an Iarthair).

Grúpa Tacaíochta Cúramóirí Bhaile Locha Riach
Déan teagmháil le Comhordaitheoir an Ghrúpa ar Teil: 087 9159508 (Cúram do Chúramóirí Éireann – Réigiún an Iarthair).

Grúpa Tacaíochta Cúramóirí Iarthuaisceart Chonamara
Déan teagmháil le Comhordaitheoir an Ghrúpa ar Teil: 095 41064 nó ar Teil: 087 9633253 (FORUM Connemara Ltd., Leitir Fraic, Conamara, Contae na Gaillimhe).

Grúpa Tacaíochta Cúramóirí Dheisceart Chonamara
Déan teagmháil le Comhordaitheoir an Ghrúpa ar Teil: 091 551553 nó ar Teil: 087 6871628 (Comhar Chuigéal Teo., Leitir Mealláin, Contae na Gaillimhe).

Grúpa Tacaíochta Cúramóirí Thuama
Déan teagmháil le Comhordaitheoir an Ghrúpa ar Teil: 087 9159508 (Cúram do Chúramóirí Éireann – Réigiún an Iarthair).

Áirítear sna cúig Ghrúpa Tacaíochta Cúramóirí cúramóirí atá ag tabhairt aire do ghrúpa cúraim ar leith, mar seo a leanas:

Cumann Alzheimer na hÉireann – Brainse na Gaillimhe – Grúpa Tacaíochta Cúramóirí

Déan teagmháil le Comhordaitheoir an Ghrúpa ar Teil: 091 561556
Cumann Alzheimer na hÉireann – Brainse na Gaillimhe, Teach Envision, Sráid Thobar an Iarla, Gaillimh.

Ríomhphost: asigalway@eircom.net

Is í aidhm an ghrúpa seo: rochtain a fháil ar fhaisnéis agus comhairle phraiticiúil i dtimpeallacht fháiltiúil agus thacúil; Líonra tacaíochta agus asraon sóisialta a chur ar fáil do chúramóirí; Coinneáil cothrom le dáta maidir le saincheisteanna a bhaineann le cúramóirí agus na daoine a dtugann siad aire dóibh; Seisiúin Faisnéise a eagrú.

'Cope with Friends' – Grúpa Tacaíochta Cúramóirí, Port Omna

Déan teagmháil le Comhordaitheoir an Ghrúpa ar Teil: 090 9759885 (Altra Speisialtóra Clinice – Teiripe Iompraíochta, FSS an Iarthair, Ospidéal Lae Alor Star, Port Omna, Contae na Gaillimhe).

Is í aidhm an ghrúpa seo: rochtain a fháil ar fhaisnéis um shaincheisteanna meabhairshláinte agus í a scaipeadh ar chúramóirí; Líonra tacaíochta agus asraon sóisialta a thabhairt do chúramóirí atá ag tabhairt aire do dhaoine a bhfuil fadhbanna meabhairshláinte ag gabháil dóibh agus atá ag freastal ar sheirbhísí meabhairshláinte; Seisiúin faisnéise agus sosanna faoisimh a eagrú do bhaill; Cúramóirí a éascú le habhcóideacht a dhéanamh leis na daoine gairmiúla ábhartha dóibh siúd a dtugann siad aire; Baic stiogma agus leithcheala a bhriseadh i dtreo daoine a bhfuil fadhbanna meabhairshláinte acu.

Galway Head Injury Support Limited

Déan teagmháil le Comhordaitheoir an Ghrúpa ar Teil: 091 768168 nó ar Teil: 085 7255608
Galway Head Injury Support Limited, C/o Quest, Páirc Ghnó Liosbáin, Bóthar Thuama, Gaillimh.
Ríomhphost: galwayhisg@gmail.com Gréasán: www.galwayheadinjury.com

Díríonn Galway Head Injury Support Limited ar cháilíocht beatha daoine a bhfuil gortú inchinne gnóthaithe acu agus a dteaghlaigh a fheabhsú. Díríonn siad ar an méid a leanas: tacaíocht neamhairgeadais, faisnéis ábhartha agus comhairleoireacht do theaghlaigh daoine a bhfuil gortú inchinne ag gabháil dóibh a chur ar fáil; Díríonn siad ar riachtanais speisialta na dteaghlach ina bhfuil gortú inchinne ag gabháil dóibh; Déanann siad abhcóideacht ar son aitheantas na riachtanas seo do chomhlachtaí rialtais agus daoine a oibríonn i gcúram sláinte.

Grúpa Tacaíochta Stróc na Gaillimhe

Déan teagmháil le hÉascaitheoirí an Ghrúpa ar Teil: 091 546023 / 546010 (Bainisteoir um Teiripe Urlabhra agus Teanga, FSS an Iarthair, Seirbhísí PCCC, Ionad Sláinte Sheantalamh, 25. Bóthar an Chaisleáin Nua, Gaillimh) NÓ Teil: 091 700210 (Oibrí Acmhainne – Réigiún an Iarthair/an Iarthuaiscirt, Acquired Brain Injury Ireland, Teach Calbro, Bóthar Thuama, Gaillimh).

Tá daoine a tháinig slán ó stróc agus baill teaghlaigh/cúramóirí i nGrúpa Tacaíochta Stróc na Gaillimhe. Díríonn siad ar an méid a leanas: deis a thabhairt do Dhaoine a tháinig slán ó Stróc, teaghlaigh agus cúramóirí a bhualadh le chéile go neamhfhoirmiúil agus faisnéis a roinnt faoina dtaithí ar stróc; Tacaíocht a thabhairt dá chéile agus dóibh siúd a raibh tionchar ar stróc ar a saol le déanaí; Faisnéis a chur ar fáil maidir le stróc agus stróc a chosc, lena n-áirítear seisiúin faisnéise ó dhaoine a oibríonn i gcúram sláinte ar an gcaoi le sláinte agus folláine a bhreisiú tar éis stróc; imeachtaí a eagrú ó am go ham.

Grúpa Tacaíochta Stróc – Ospidéal Portiuncula Bhéal Átha na Sluaighe

Déan teagmháil le Comhordaitheoir an Ghrúpa ar Teil: 090 9648200 (Folíne 613 & Blíp 839)
Altra Speisialta Clinice – Cúram Stróc, Ospidéal Portiuncula, Béal Átha na Sluaighe, Contae na Gaillimhe.

Déanann Grúpa Tacaíochta Stróc – Ospidéal Portiuncula Bhéal Átha na Sluaighe iarracht cáilíocht beatha daoine a tháinig slán ó stróc chomh maith lena dteaghlaigh agus lena gcúramóirí a chur chun cinn, trína ról a shainaithint agus luach a chur leo, agus trí oideachas, tacaíochtaí mothúchánacha agus praiticiúla a chur ar fáil do chúramóirí. Díríonn siad ar an méid a leanas: rochtain a fháil ar fhaisnéis maidir le saincheisteanna sláinte agus í a scaipeadh ar othair, teaghlaigh agus cúramóirí; Líonra

tacaíochta agus asraon sóisialta a chur ar fáil do dhaoine a bhí thíos le stróc agus a gcúramóirí; Coinneáil cothrom le dáta ar shaincheisteanna a bhaineann le daoine a raibh stróc acu agus a gcúramóirí; Seisiúin Faisnéise a eagrú.

ICA – Bantracht na Tuaithe
Teil: 041 9822119 Lároifig ICA: Teil: 01 6680002

Ríomhphost: admin@an-grianan.ie **Gréasán: www.ica.ie**

An cumann ban is mó in Éirinn. Eagraíonn siad imeachtaí pobail ar fud na tíre.

Ionad Acmhainne Croí na Gaillimhe
Teil: 091 895203

Naomh Uinseann de Pól, 1 Sráid an Mhuilinn, Gaillimh.
Ríomhphost: lneedhamsvp@eircom.net **Gréasán: www.croi-na-gaillimhe.org**

Cuireann Croí na Gaillimhe club sóisialta ar fáil d'aosaigh tráthnónta Chéadaoine. Eagraítear gníomhaíochtaí i sainchomhairliúchán leis an ngrúpa. Áirítear le cúrsaí oiliúna eile, ríomhairí, ranganna líníochta, damhsa líneach, scríbhneoireacht chruthaitheach agus foghlaim idirghlúineach.

Ionad Acmhainne Mhuintir na Gaillimhe
Teil: 091 564822

Foirgneamh Hynes, Siúlóid Naomh Cláir, Bóthar na gCeannaithe, Gaillimh.
Ríomhphost: gcu@eircom.net

Cuireann an t-ionad cabhair, tacaíocht agus faisnéis ar fáil dóibh siúd a dteastaíonn sé uathu thar réimse leathan saincheisteanna lena n-áirítear fostaíocht, comhionannas agus oiliúint.

Ionad Chúram Ailse Thuama
Teil: 093 28522 Facs: 093 28615

Cricket Court, Bóthar Dhún Mór, Tuaim, Contae na Gaillimhe.
Ríomhphost: tccg@eircom.net

Cuireann sé tacaíocht mhothúchánach agus cúnamh praiticiúil ar fáil do dhaoine a bhfuil ailse acu agus dá dteaghlaigh agus cairde.

Ionad Chúram Lae Áth Cinn
Teil: 086 2330714

Áth Cinn, Contae na Gaillimhe.

Cuirtear Cúram Lae ar fáil d'aosaigh cúig lá sa tseachtain agus béilí san áireamh.

Ionad Chúram Lae Bhaile an Mhuilinn
Teil: 093 51439

Emeracly, Baile an Mhuilinn, Contae na Gaillimhe.

Gníomhaíochtaí caitheamh aimsire d'aosaigh lena n-áirítear cártaí gach Déardaoin, imeachtaí bliantúla agus cóisir Nollag. Cuirtear trí aonad tithíochta deonaí ar fáil d'aosaigh chomh maith.

Ionad Chúram Lae Dhún Mór
Teil: 087 9215551

Cuireann siad gníomhaíochtaí, cluichí agus tacaíocht ar fáil do dhaoine scothaosta sa Dún Mór cosúil le haclaíocht 'Go for Life', beiriste, comhlánú foirmeacha agus cabhair le fadhbanna leasa shóisialaigh. Cuirtear béilí ar fáil gach Máirt agus Aoine.

Bailte do Dhún Mór
Aonaid aonair agus dhúbailte le ligean ar cíos. Áiseanna níochána ar fáil in aisce.

Ionad Cúram Lae an Líonáin
Teil: 095 42216/41064

Tagann Aosaigh an Líonáin le chéile gach seachtain ón 1pm go dtí 3.30pm ina n-ionad lae sa Líonán i gcomhair club lóin agus gníomhaíochtaí. Tá rochtain ag an gclub chomh maith ar leabharlann, seirbhís níocháin agus béilí ar rothaí ina gceantair. Bíonn an grúpa páirteach freisin i ngníomhaíochtaí eile a bhíonn ar siúl sa cheantar.

Ionad Éigeandála um Éigniú na Gaillimhe
Líne chabhrach: 1800 355 355 Líne Ghnó: 091 583149

7 Cé an Chladaigh, Gaillimh.
Ríomhphost: administrator@galwayrcc.org Gréasán: www.galwayrcc.org

Tá Ionad Éigeandála um Éigniú na Gaillimhe tiomanta do sheirbhís ghairmiúil, chomhbhách agus rúnda chomhairleoireachta agus tacaíochta a chur ar fail dóibh siúd a ndearnadh mí-úsáid ghnéis agus foréigean gnéis orthu sa phobal.

Ionad Eolais do Shaoránaigh (CIC)
Teil: 091 563344

CIC na Gaillimhe, Teach San Agaistín, Sráid San Agaistín, Gaillimh.
Ríomhphost: galway@citinfo.ie Gréasán: www.galwaycic.ie

Brainsí Áitiúla

CIC an Chlocháin Teil: 095 22000
Ríomhphost: Clifden@citinfo.ie
c/o Comhar Creidmheasa an Chaisil/Chonamara, an tUrlár Uachtair, Radharc na Mara, an Clochán.

CIC Ros Muc (Seirbhís Eolais don Phobal) Teil: 091 574122
Seirbhís Eolais don Phobal, MFG, Ionad Fiontair, Ros Muc.

CIC Thuama Teil: 093 26161

Ríomhphost: tuam@citinfo.ie
Ionad Seirbhíse Sóisialta, Bóthar Bhaile Átha Cliath, Tuaim, Contae na Gaillimhe.

Faisnéis in aisce, rúnda agus neamhchlaonta a chur ar fáil ar ábhair cosúil le fostaíocht, leas sóisialach, seirbhísí FSS, cearta tomhaltóra etc. Cuideoidh siad chomh maith le foirmeacha a chomhlánú agus tabharfaidh siad comhairle dlí in aisce agus seirbhís chuntasaíochta.

Ionad Lae Chamuis
Teil: 087 2814481

Seirbhísí do dhaoine scothaosta lá amháin sa tseachtain. Cuirtear béilí ar fáil mar aon le gníomhaíochtaí lena n-áirítear cártaí, caitheamh aimsire, turais lae agus aclaíocht éadrom.

Ionad Lae Charna
Teil: 095 32854

Carna, Contae na Gaillimhe.

Feidhmíonn Ionad Lae Charna lá amháin sa tseachtain sa Teach Altranais áitiúil. Cuirtear béilí, gníomhaíochtaí agus comhairle sláinte ar fáil.

Ionad Lae Dhún an Uchta/Chill Íomair
Teil: 090 9675380

An Chearnóg, Dún an Uchta, Béal Átha na Sluaighe, Contae na Gaillimhe.

Feidhmíonn an tIonad go laethúil le go leor gníomhaíochtaí agus cuirtear lón ar fáil. Tugtar béilí chuig daoine atá ina gcónaí sa bhaile leo féin nach bhfuil ábalta freastal ar an Ionad Lae.

Ionad Lae do Ghrúpa Scor Naomh Ainnín
Teil: 091 555397

Ros Cathail, Contae na Gaillimhe.

Tagann siad le chéile gach seachtain chun béilí a fháil, mar aon le tabhairt faoi ghníomhaíochtaí agus shosanna faoisimh.

Ionad Lae Ros Muc
Teil: 091 574130 / 087 2814481

An Turlach, Ros Muc, Co. na Gaillimhe.

Cuireann siad lón ar fáil dhá lá sa tseachtain, imeachtaí, oícheanta ceoil, cóisirí agus tugtar béilí chomh fada le daoine sa bhaile.

Ionad na Gaillimhe um Maireachtáil Neamhspleách
Teil: 091 773910

Aonad 10, Páirc an Bhaile, Bóthar Thuama, Gaillimh.
Ríomhphost: info@gcil.ie **Gréasán: www.gcil.ie**

Oibríonn siad le daoine le míchumais a chumasú saol neamhspleách bheith acu.

Ionad Seirbhíse Sóisialta Ghleann na Madadh
Teil: 094 9659177 (Dé Céadaoin)

Gleann na Madadh, tríd an gCaisleán Riabhach, Contae na Gaillimhe.

Cuirtear tacaíochtaí ar fáil do dhaoine aonair agus teaghlaigh i gceantar Ghleann na Madadh. Cuirtear cóiríocht ar fáil do ghrúpaí deonacha/pobail eile – Máithreacha agus Lapadáin agus Daoine ar Scor Gníomhach.

Ionad Tacaíochta Ailse Bhéal Átha na Sluaighe
Teil: 090 9645574 /087 9452300

Sráid an Chumainn, Béal Átha na Sluaighe, Contae na Gaillimhe.
Ríomhphost: ballinasloecancer@yahoo.co.uk

Tugann siad tacaíocht do dhaoine a bhfuil diagnóis ailse faighte acu agus dá dteaghlaigh.

Ionad Teaghlaigh Dheoise na Gaillimhe
Teil: 091 565066

Ionad Teaghlaigh Dheoise na Gaillimhe, Baile Nua Mhic Gabhann, Cathair na Gaillimhe.
Gréasán: www.pastoralcentre.ie

Cuireann an tIonad cláir agus seirbhísí tacaíochta ar fáil lena n-áirítear dhá chlár Rainbows agus Beginning Experience, a dhíríonn ar thacaíocht a thabhairt dóibh siúd atá ag fulaingt de bharr báis, scartha nó athrú pianmhar eile.

Ionaid Acmhainne Teaghlaigh

Is í aidhm chlár na nIonad Acmhainne Teaghlaigh dul i ngleic le míbhuntáiste agus feidhmiú an aonaid teaghlaigh a fheabhsú. Cuireann an clár béim ar na pobail áitiúla bheith páirteach le dul i ngleic leis na fadhbanna atá rompu, agus comhpháirtíochtaí rathúla a chruthú idir gníomhaireachtaí deonacha agus reachtúla ag leibhéal pobail.

Ionad Acmhainne Teaghlaigh, an Chearnóg, Béal Átha an Ghártha, Contae na Gaillimhe.
Teil: 090 66 24484 **Ríomhphost: aonad@eircom.net**

Ionad Acmhainne Teaghlaigh ARD Deoch Uisce, Contae na Gaillimhe.
Teil: 091 567827 (West Training and Development Ltd) **Ríomhphost: paul@ardfrc.com**

Clann Resource Centre Oughterard Ltd., Uachtar Ard, Contae na Gaillimhe.

Teil: 091 557633 **Ríomhphost: clannres@gmail.com**

Ionad Acmhainne Teaghlaigh an Ghoirt, Sráid an Teampaill, an Gort, Contae na Gaillimhe.
Teil: 091 630902 **Ríomhphost: administrator@gortfrc.com**

Ionad Acmhainne Teaghlaigh Bhaile Locha Riach, Teach na Mílaoise, Westbridge, Baile Locha Riach, Contae na Gaillimhe.
Teil: 091 871149 **Ríomhphost: loughreafrc.eircom.net**

Ionad Acmhainne Solas, an Phríomhshráid, Áth Cinn, Contae na Gaillimhe.
Teil: 093 36446 **Ríomhphost: solasfrc@eircom.net**

Irish Centre for Social Gerontology (ICSG)
Teil: 091 495461

Foirgneamh Cairnes, Ollscoil na hÉireann, Gaillimh.
Ríomhphost: icsg@nuigalway.ie **Gréasán: www.icsg.ie**

Is ionad taighde agus múinteoireachta atá in ICSG i ngach gné de dhul in aois in Éirinn, go háirithe gnéithe tuaithe de dhul in aois, eacnamaíocht dul in aois, néaltrú agus teicneolaíocht dul in aois.

Irish Widowers and Deserted Husbands Association
Teil: 01 8552334

Gréasán: www.wheel.ie

Grúpa tacaíochta d'fhir ag maireachtáil astu féin.

Kilcoona Parish Community Ltd.
Teil: 091 793870

Cuireann siad seirbhísí ar fáil d'aosaigh ar bhonn seachtainiúil – sólaistí, gníomhaíochtaí éagsúla lena n-áirítear ceardaíocht, cártaí agus cóisir Nollag.

Líonra um Dhaoine faoi Mhíchumas Éireann (PwDI)
Teil: 01 8721744

4ú Urlár, Teach Jervis, Sráid Jervis, Baile Átha Cliath 1.
Ríomhphost: info@pwdi.ie **Gréasán: www.pwdi.ie**

Is iad Daoine faoi Mhíchumas Éireann an bhrateagraíocht a thugann daoine le chéile go háitiúil agus go náisiúnta le hoibriú ar shaincheisteanna coitianta a mbíonn tionchar acu ar gach duine faoi mhíchumas.

MABS − Seirbhís Bhuiséadta agus Chomhairle Airgid
Teil: 091 569349

Na Hallaí, Sráid na Céibhe, Gaillimh.
Ríomhphost: Galway@mabs.ie **Gréasán: www.mabs.ie**

Cuireann siad seirbhís saor in aisce, rúnda agus neamhspleách ar fáil do dhaoine atá i bhfiacha nó i mbaol bheith i bhfiacha.

MABS – Baile Átha Luain, Cearnóg Mhuire, Baile Átha Luain, Contae na hIarmhí.
Teil: 090 6476616
Ríomhphost: athlone@mabs.ie **Gréasán: www.mabs.ie**

Clúdaíonn an oifig seo Béal Átha na Sluaighe agus cuid de dhobarcheantar Oirthear na Gaillimhe.

(MABS) – Seirbhís Bhuiséadta agus Chomhairle Airgid Thuaisceart na Gaillimhe, Ionad Seirbhíse Sóisialaigh, Bóthar Bhaile Átha Cliath, Tuaim, Contae na Gaillimhe.
Teil: 093 24421 / Facs: 093 26050
Ríomhphost: tuam@mabs.ie **Gréasán: www.mabs.ie**

Le coinne amháin in Áth Cinn, Baile Átha an Rí, an Creagán agus Baile Liam.

Meabhairshláinte an Chreagáin
Teil: 090 9679247

An Creagán, Contae na Gaillimhe.

Tacaíocht d'úsáideoirí na seirbhíse meabhairshláinte i bhfoirm chruinnithe míosúla, imeachtaí, cóisirí agus sosanna faoisimh bliantúla.

Meabhairshláinte Éireann
Teil: 01 2841166

Teach Mensana, 6 Sráid Adelaide, Dún Laoghaire, Contae Bhaile Átha Cliath.
Ríomhphost: info@mentalhealthireland.ie **Gréasán: www.mentalhealthireland.ie**

Is eagraíocht dheonach náisiúnta atá i Meabhairshláinte Éireann a bhfuil sé mar sprioc acu meabhairshláinte dhearfach a chur chun cinn agus tacaíocht ghníomhach a thabhairt do dhaoine a bhfuil meabhairghalar orthu, dá dteaghlaigh agus dá gcúramóirí trína riachtanais a shainaithint agus abhcóideacht a dhéanamh ar son a gcearta. Cuireann sé tacaíocht ar fáil do na Cumainn um Shláinte Mheabhrach ar fud na tíre agus Gaillimh san áireamh.

Meitheal Forbartha na Gaeltachta Teoranta (MFG)
Teil: 091 574353

MFG, Ionad Fiontair, Ros Muc, Contae na Gaillimhe.

Is é príomhchuspóir Mheitheal Forbartha na Gaeltachta tabhairt faoi fhorbairt shóisialta trí thiomáint a chur faoi fhorbairt shóisialta, chultúrtha agus gheilleagrach na gceantar Gaeltachta. Cuirtear tacaíocht ar fáil chun caighdeán maireachtála a fheabhsú i bpobail tuaithe trí scéimeanna áirithe a bhíonn ar bun ag Meitheal Forbartha na Gaeltachta lena n-áirítear **an Scéim um Thithe Níos Teo**, ar scéim de chuid Sustainable Energy

Action Ireland í a dhíríonn ar éifeachtacht fuinnimh agus coinníollacha compoird a fheabhsú i dtithe ina bhfuil ioncam íseal. Áirítear leis na hoibreacha seo insliú áiléir, tithe a dhéanamh díonmhar ar shéideáin, seaicéad fálaithe, soilsiú éifeachtach ó thaobh fuinnimh, insliú i gcuasbhallaí agus comhairle fuinnimh.

Mias na Flúirse – Meals on Wheels
Teil: 087 2792480

Troscaigh Thoir, Bearna, Contae na Gaillimhe.

Tugtar béilí chuig daoine atá ina gcónaí sa bhaile leo féin.

Naomh Uinseann de Pól – Gaillimh
Teil: 091 563233

Teach Ozanam, Sráid San Agaistín, Gaillimh.
Ríomhphost: info@svp.ie **Gréasán: www.svp.ie**

Eagraíocht dheonach thuata a chuireann tacaíocht ar fáil d'aosaigh trí chuairteanna, tacaíocht ábhair agus cóiríocht. Tugann siad bratainní slándála d'aosaigh agus cuireann siad ciseacha Nollag agus tithe pobail ar fáil d'aosaigh chomh maith.

National Association of Widows in Ireland
Teil: 01 8728814

Ríomhphost Náisiúnta Bhaile Átha Cliath: info@nawi.ie **Gréasán: www.nawi.ie**

Ballykwagra, Tuaim, Contae na Gaillimhe.
Teil: 093-24498 (Brainse Thuama)

Tá 30 brainse ar fud na tíre agus áirítear le gníomhaíochtaí imeachtaí, teacht le chéile go sóisialta, saoire, seimineáir, cainteanna agus léiriúcháin oideachais.

National Centre for the Protection of Older People (NCPOP)
Teil: 01 7166467

Ionad Eolaíochtaí Sláinte, An Coláiste Ollscoile, Baile Átha Cliath 4.
Ríomhphost: ncpop@ucd.ie **Gréasán: www.ncpop.ie**

Tá an tIonad ag tabhairt faoi chlár taighde i mí-úsáid aosach in Éirinn, arna mhaoiniú ag Feidhmeannacht na Seirbhíse Sláinte. Tá foireann taighde comhoibríochta ó UCD san Ionad agus feidhmíonn siad mar phríomhacmhainn dóibh siúd ag oibriú le haosaigh nó a bhfuil teagmháil acu leo i réimsí chúram sláinte agus sóisialta, seirbhísí dlí agus seirbhísí airgeadais.

Oifig na Líne Chabhrach Náisiúnta d'Aosaigh Líne Chabhrach d'Aosaigh
Teil: 046 955776 Teil: 1850 440 444

Third Age Centre, Cnoc an Línsigh, Contae na Mí. **Gréasán: www.seniorhelpline.ie**

Is seirbhís éisteachta rúnda atá sa Líne Chabhrach d'Aosaigh á reáchtáil ag aosaigh ar chostas glao áitiúil as aon áit in Éirinn. Feidhmíonn an Líne Chabhrach ón 10am-4pm agus ón 7pm-10pm gach lá.

Older and Bolder
Teil: 01 8303116

Bosca Poist 10845, Baile Átha Cliath 9.
Ríomhphost: info@olderandbolder.ie **Gréasán: www.olderandbolder.ie**

Is comhghuaillíocht atá in Older and Bolder d'eagraíochtaí neamhrialtasacha a chuireann chun cinn cearta aosach agus a dhéanann iarracht dul i ngleic le haoiseachas.

Ord Mhálta
Teil: 087 9044974 (Stiúrthóir Réigiúnach)

Ríomhphost: 5rd@orderofmalta.ie

Cuireann siad oiliúint gharchabhrach, iompar otharchairr agus seirbhísí cúraim pobail ar fáil lena n-áirítear ionaid chúram lae agus clubanna lóin.

Ord Mhálta – Ionad d'Aosaigh, 20 Sráid Helen, Gaillimh.
Teil: 091 525879
Ríomhphost: info@orderofmalta.ie **Gréasán: www.orderofmalta.ie**

Cór Otharchairr Ord Mhálta – Inis Meáin, Oileáin Árann, Contae na Gaillimhe.
Teil: 099 73053

Parlaimint na Seanóirí in Éirinn
Teil: 01 8561243

90 Trá Fhionnradhairc, Baile Átha Cliath 3, Éire.
Ríomhphost: seniors@iol.ie **Gréasán: www.seniors.ie**
Is eagraíocht neamhpháirtíneach pholaitiúil atá sa Pharlaimint a chuireann chun cinn tuairimí daoine scothaosta i bhforbairt beartais agus cinnteoireacht, á reáchtáil ag oibrithe deonacha aosacha a thoghtar go bliantúil.

Patient Focus
Teil: 01 8851611

Patient Focus, Sky Business Centre, Páirc Ghnó Plato, Baile Dama, Baile Átha Cliath 15.
Ríomhphost: support@patientfocus.ie **Gréasán: www.patientfocus.ie**

Tá Patient Focus ar cheann de phríomheagraíochtaí náisiúnta na hÉireann um abhcóideacht othair. Cuireann siad pointe teagmhála agus tacaíochtaí eile ar fáil d'othair a raibh taithí dhiúltach acu leis an gcóras cúram sláinte. Cuidíonn siad le daoine iarracht a dhéanamh deacrachtaí a réiteach a luaithe agus is féidir tar éis a ardaítear iad. Díríonn siad ar chinntiú go gcaomhnaítear agus go mbreisítear cearta othar i ngach láthair chúram sláinte.

Pobal ar Aire

(Feic an Oifig Garda Dúiche is gaire do shonraí teagmhála ar scéimeanna Phobal ar Aire i do cheantar) – Teil: 093 70840 (teagmháil i Rannóg Gardaí na Gaillimhe) Muintir na Tíre, Canon Hayes House, Tiobraid Árann. 062 51163

Is clár sábháilteachta pobail do cheantair thuaithe atá i bPobal ar Aire a bhfuil béim aige ar dhaoine scothaosta agus leochaileacha. Feidhmíonn sé mar chomhpháirtíocht idir an pobal, an Garda Síochána agus Muintir na Tíre. Oibríonn sé ar an bprionsabal freagrachta roinnte do chosc agus laghdú coire. Is féidir léarscáil de cheantair phobal ar aire i gContae na Gaillimhe a fháil ar www.galway.ie

Post Polio Support Group
Teil: 091 593664

Tacaíocht ghrúpa do dhaoine a tháinig slán ó pholaimiailítis agus a gcúramóirí trí chúram faoisimh, fisiteiripe agus comhairleoireacht, cúnamh agus fearais, teiripe shaothair agus tacaíocht agus faisnéis phiara a sholáthar.

Respond!
Teil: 0818 357901

Old Convent, Ard na Mara, Órán Mór, Contae na Gaillimhe.
Ríomhphost: info@respond.ie **Gréasán: www.respond.ie**

Cumann tithíochta a dhearann agus a thógann tithe do Dhaoine Scothaosta ar mian leo cónaí go neamhspleách i bpobail atá comhtháite go sóisialta. Spreagtar cónaitheoirí níos sine agus cuirtear ar a gcumas iad rochtain a fháil ar na seirbhísí tacaíochta a theastaíonn le cónaí go neamhspleách.

Samaritans
Teil: 091 561222 Líne Chabhrach Náisiúnta 1850 609090

Brainse na Gaillimhe, 14 Oileán Altanach, Gaillimh.
Ríomhphost: jo@samaritans.org **Gréasán: www.samaritans.org**

Cuireann na Samaritans tacaíocht mhothúchánach, rúnda neamhbhreithiúnach ar fáil, 24 uair sa lá do dhaoine a bhfuil mothúcháin anacra nó éadóchais acu, lena n-áirítear mothúcháin a bhféadfadh féinmharú éirí astu. Tá seirbhísí ar fáil trí theileafón, ríomhphost, litir agus duine ar dhuine i bhformhór brainsí.

Seanchairde Áth Cinn – Áth Cinn
Teil: 087 6271962

Díríonn siad ar dhaoine scothaosta trí Chúram Lae agus Béilí ar Rothaí.

Seirbhís Imirceach na Gaillimhe
Teil: 091 773466

3 Oifigí The Plaza, Bóthar Áth Cinn, Gaillimh.
Ríomhphost: info@gcp.ie **Gréasán: www.gcp.ie**

Cuireann siad faisnéis, tacaíocht agus abhcóideacht ar fáil d'oibrithe imirceacha agus dá dteaghlaigh.

Seirbhísí Meabhairshláinte Thuama
Teil: 093 24695 Facs: 093 28159

Hermitage Court, Bóthar Bhaile Átha Cliath, Tuaim, Contae na Gaillimhe.
Teagmháil: Trí do Dhochtúir Teaghlaigh

Tacaíocht do dhaoine atá ag fulaingt de bharr meabhairghalar lena n-áirítear dúlagar, buairt, andúil alcóil agus Scitsifréine.

Seirbhísí Sóisialta (Cúram Lae) Phort Omna
Teil: 090 9741740

Ascaill an Chaisleáin, Port Omna, Contae na Gaillimhe.

Feidhmíonn an t-ionad go laethúil ag cur béilí, ranganna ealaíne/ríomhaireachta, ceol, damhsa, aclaíocht, cóiriú bláthanna, fisiteiripe, cosliacht, imeachtaí agus seirbhís béilí ar rothaí ar fáil do dhaoine a chónaíonn sa bhaile leo féin.

Seirbhísí Sóisialta an Chreagáin
Teil: 090 9679504

Bóthar Bhéal Átha Ghártha, an Creagán, Contae na Gaillimhe.

Bíonn teacht le chéile seachtainiúil, sólaistí, aoichainteoirí, cuairteanna baile agus sosanna faoisimh ar fáil d'aosaigh.

Seirbhísí Sóisialta an Ghoirt agus Dheisceart na Gaillimhe
Teil: 087 3100610 / 091 631808

Sráid na Banríona, an Gort, Contae na Gaillimhe.

Gníomhaíochtaí agus idirghabháil le haosaigh trí bhéilí, imeachtaí sóisialta, naisc le paróistí eile sa cheantar agus gníomhaíochtaí éagsúla eile a sholáthar.

Seirbhísí Sóisialta Bhaile Liam
Teil: 094 9643063

An Choill Bheag, Baile Liam, Contae na Gaillimhe.
Cuireann siad seirbhís níocháin, cóisir Nollag ar fáil agus tacaíonn siad le daoine aonair agus teaghlaigh.

Seirbhísí Sóisialta Bhéal Átha Ghártha/an Tóchair Ghearr/an Droichid Nua
Teil: 090 6624034

An Chearnóg, Béal Átha Ghártha, Contae na Gaillimhe.

Cuireann Seirbhísí Sóisialta Bhéal Átha Ghártha dinnéar agus gníomhaíochtaí ar fáil do dhaoine scothaosta san ionad uair sa tseachtain. Cuireann sé seirbhís dhé-mhíosúil chosliachta agus seirbhís níochána ar fáil do dhaoine scothaosta.

Seirbhísí Sóisialta Bhéal Átha na Sluaighe
Teil: 090 9643217

Ionad Seirbhísí Sóisialta, Breacarnach, Béal Átha na Sluaighe, Contae na Gaillimhe.
Ríomhphost: bsloesocsers@eircom.net

Cuireann siad Ionad Cúram Lae ar fáil do dhaoine scothaosta agus daoine faoi mhíchumas fisiciúil, béilí ar rothaí, cosliacht, seirbhís níocháin, grúpaí spraoi réamhscoile, tionscadail theiripeacha, ranganna Béarla agus cumann sóisialta do náisiúnaigh choigríche.

Seirbhísí Sóisialta Mhaigh Locha
Teil: 090 9679610

Cluain Oráin, Maigh Locha, Contae na Gaillimhe.

Áirítear le gníomhaíochtaí biongó, ranganna aclaíochta lena n-áirítear aclaíocht 'Go for Life', siamsaíocht, damhsa imeachtaí sóisialta i rith na bliana, dinnéar agus siamsaíocht Nollag bliantúil.

Seirbhísí Sóisialta Mhionlaigh
Teil: 090 9684857

Mionlach, Béal Átha na Sluaighe, Contae na Gaillimhe.

Gníomhaíochtaí d'aosaigh lena n-áirítear sosanna faoisimh, turais agus cóisir Nollag.

Seirbhísí Sóisialta na Cealtraí
Teil: 090 9678144

An Chealtrach, Béal Átha na Sluaighe, Contae na Gaillimhe.

Cuireann siad biongó, cainteoirí, sólaistí, imeachtaí bliantúla agus turais ar fáil.

Shine
Teil: 091 761746

Ionad Pháirc an Bhaile, Bóthar Thuama, Gaillimh.
Ríomhphost: info@sirl.ie

Tacaíonn Shine le daoine a bhfuil meabhairghalar orthu agus lena dteaghlaigh agus lena gcairde.

Siondróm Down Éireann – Brainse na Gaillimhe
Teil: 087 2257336

Is í an sprioc atá ag Siondróm Down Éireann cáilíocht beatha daoine a bhfuil Siomdróm Down ag gabháil dóibh a fheabhsú go mór, lena chinntiú go bhfuil gach duine forbartha chuig a c(h)umas iomlán agus le cuidiú le daoine a bhfuil Siondróm Down ag gabháil dóibh todhchaí chomh maith agus chomh neamhspleách agus is féidir bheith acu.

Social Policy and Ageing Research Centre (SPARC)
Teil: 01 8962914

Scoil na hOibre Sóisialta agus an Bheartais Shóisialta, Coláiste na Tríonóide, Baile Átha Cliath, an 3ú hUrlár,
3 Faiche an Choláiste, Baile Átha Cliath 2.
Ríomhphost: ageing.research@tcd.ie **Gréasán: www.sparc.tcd.ie**

Tá sé mar aidhm ag SPARC taighde a chur ar fáil ar an tionchar agus impleachtaí um dhul in aois ar bheartas sóisialta. Forbraíonn siad comhairle agus faisnéisiú beartais agus tacaíonn agus cothaíonn siad oiliúint Seaneolaí Shóisialta chuig leibhéal PhD.

Tascfhórsa Drugaí Réigiún an Iarthair
Teil: 091 480044

Aonad 6, Páirc Teicneolaíochta na Gaillimhe, an Pháirc Mhór, Gaillimh.
Ríomhphost: info@wrdtf.ie

Bunaíodh Tascfhórsa Drugaí Réigiún an Iarthair chun freagra ar mhí-úsáid substainte atá comhordaithe agus oiriúnach don réigiún a thaighde, a fhorbairt agus a chur i bhfeidhm, ag úsáid cur chuige comhpháirtíochta.

Tearmann Éanna Teoranta
Teil: 091 505540 / 087 1261156

An Tulach, Baile na hAbhann, Contae na Gaillimhe.
Ríomhphost: tearmanneanna@eircom.net

Tá an tIonad Lae oscailte cúig lá sa tseachtain agus cuireann siad gníomhaíochtaí sóisialta, oideachais agus cultúrtha agus iompar tuaithe ar fáil. Cuirtear scéim tithíochta sóisialta 32 teach ar fáil agus tá scéim bhéilí ar rothaí á forbairt faoi láthair. Tá na seirbhísí ar fad ar fáil trí mheán na Gaeilge.

Third Age Foundation
Teil: 046 9557766

Cnoc an Línsigh, Contae na Mí.
Ríomhphost: info@thirdage-ireland.com **Gréasán: www.thirdagefoundation.ie**

Cuireann an Third Age Foundation seirbhísí, áiseanna agus deiseanna ar fáil do dhaoine scothaosta in oideachas, foghlaim ar feadh an tsaoil, sláinte, forbairt pobail, beartas sóisialta, cuimsiú sóisialta, obair dheonach, gníomhaíochtaí idirghlúine agus idirchultúrtha, ag cur ar a gcumas tionchar dearfach bheith ar a saol agus a bpobal.

Threshold
Teil: 091 563080

Ionad Comhairleoireachta Réigiún an Iarthair. 3, Plás Victoria, Bóthar na gCeannaithe, Gaillimh.
Ríomhphost: thresholdgalway@eircom.net

Tugann Threshold faisnéis/comhairle in aisce ar shaincheisteanna tithíochta, cuidíonn siad le fadhbanna tithíochta agus d'fhéadfadh siad feidhmiú thar ceann an úsáideora. Tá an tseirbhís seo saor in aisce agus rúnda.

Tionscadail Forbartha Pobail

Cuideachta Forbartha Pobail Ghleann na Madadh,
Ionad Oiliúna Clondoyle, Baile Leathaird, Gleann na Madadh, Contae na Gaillimhe.
Teil: 094 9659570

Forbairt Pobail Chill Choirín,
Cill Choirín, Béal Átha na Sluaighe, Contae na Gaillimhe.
Teil: 094 9659277

Forbairt Tuaithe na Gaillimhe, na Calaí,
Sráid na Mainistreach, Port Omna, Contae na Gaillimhe.
Teil: 090 9741887 **Ríomhphost: tfsp@nacalai.ie**
Teil: 091 844335 GRD – Forbairt Tuaithe na Gaillimhe

Forbairt Tuaithe Chomhtháite Oirdheisceart na Gaillimhe (IRD),
Sráid na Mainistreach, Port Omna, Contae na Gaillimhe.
Teil: 090 9741867

Tithíocht Dheonach agus Seirbhísí Sóisialta Thuaisceart Chonamara (an Fhairche)
Teil: 094 9546174 / 087 9282191

An Fhairche, Contae na Gaillimhe.

Feidhmíonn an tIonad Lae dhá lá sa tseachtain. Cuirtear gníomhaíochtaí cosúil le cártaí, biongó, turais lae agus ceardaíocht ar fáil chomh maith le hAonaid Tithíochtaí Sóisialta agus seirbhís bhéilí ar rothaí.

Western Traveller and Intercultural Development
Teil: 093 52515

Brú Bhríde, Radharc an Teampaill, Tuaim, Contae na Gaillimhe.

Young At Heart – Grúpa do Mhná Scothaosta. Áirítear le gníomhaíochtaí imeachtaí samhraidh, scileanna TF/ríomhaireachta, teiripe athchuimhne, aclaíocht 'Go For Life' agus Slí na Sláinte – Walk the Line.

Women with Disabilities in the West
Teil: 087 6943340

4 The Links, Bóthar Bhaile an Mhóinín, Cnoc na Cathrach, Gaillimh.

Bunaíodh Women with Disabilities in the West chun tacú le mná agus abhcóideacht a dhéanamh thar ceann ban faoi mhíchumas agus le líonrú a dhéanamh le gníomhaireachtaí.

Women's Aid
Teil: 01 8684721 **Saorghlao: 1800 341900**

Teach Everton, 47 Seanbhóthar na Cabraí, Baile Átha Cliath 7.
Ríomhphost: info@womensaid.ie **Gréasán: www.womensaid.ie**

Tacaíocht do mhná a d'fhulaing de bharr foréigin ó fhir atá i ndlúthchaidrimh leo.

Young @ Heart Chill Fhir Iarainn
Teil: 087 75212681 / 093 49928

Cuireann siad gníomhaíochtaí agus idirghabháil ar fáil d'aosaigh, imeachtaí sóisialta agus gníomhaíochtaí éagsúla eile.

SEIRBHÍSÍ FSS

An tSeirbhís Altranais Sláinte Poiblí
Teil: 091 546365

FSS an Iarthair, 25 Bóthar an Chaisleáin Nua, Gaillimh.

Cuireann siad seirbhís teach altranais ar fáil do chliaint scothaosta. Cuireann siad comhairle agus faisnéis ar fáil ar gach gné de chúram teach altranais e.g. trealamh, cúram faoisimh agus seirbhísí ar fáil i do cheantar. Déan teagmháil le d'ionad cúram sláinte ó 9.30am-10.30am ó Luan go hAoine.

Aonaid Altrachta – Feidhmeannacht na Seirbhíse Sláinte

Áras Mhic Dara (An Cheathrú Rua), Aonad Altrachta Pobail, An Cheathrú Rua, Contae na Gaillimhe. Teil. 091 595204 Facs: 091 595516	St. Brendan's Home (Baile Locha Riach) Baile Locha Riach, Contae na Gaillimhe. Teil. 091 841122 Facs: 091 842839
Áras Mhuire (Tuaim), Aonad Altrachta Pobail, Bóthar Bhaile Átha Cliath, Tuaim, Contae na Gaillimhe. Teil. 093 24655	Aonad 5 Ospidéal Réigiúnach Pháirc Mhuirlinne, Gaillimh. Teil. 091 775566
Aonad Altrachta Pobail Áras Rónáin (Inis Mór), Inis Mór, Oileáin Árann. Teil. 099 61046 Facs: 099 61047 Ionad Lae agus 14 Aonad Tithíochta Sóisialta	Aonad 6 Ospidéal Réigiúnach Pháirc Mhuirlinne, Gaillimh. Teil. 091 775569
St. Anne's (an Clochán) – Aonad Altrachta Pobail, an Clochán, Contae na Gaillimhe. Teil: 095 21189 Facs: 095 21060	

Cártaí Leighis
091 546207

FSS an Iarthair, 25 Bóthar an Chaisleáin Nua, Gaillimh.

Déileálann siad le hiarratais ar Chártaí Leighis, Cártaí Cuairteanna GP agus réimse scéimeanna cosúil le hÍocaíocht Drugaí, scéimeanna Tinnis Fhadtéarmaigh agus Soghluaisteachta.

Cosliacht
Teil: 091 546040

FSS an Iarthair, Ionad Sláinte Sheantalamh, Gaillimh.

Tá an tSeirbhís Cosliachta ar fáil do shealbhóirí cártaí leighis os cionn 65 bliain agus do gach diaibéiteach. Cuirtear an tseirbhís seo ar fáil chomh maith do dhaoine atá faoi mhíchumas foghlama nó fisiciúil bunaithe ar a riachtanas measta.

Cur chun cinn Sláinte
Teil: 091 548321

FSS an Iarthair, Iarthar Lár na Cathrach, Gaillimh.

Cuireann siad faisnéis, oiliúint agus tacaíocht ar fáil maidir le tionscnaimh um chur chun cinn sláinte. Oibríonn siad i gcomhpháirtíocht le gníomhaireachtaí eile le dul i ngleic le saincheisteanna a bhfuil tionchar acu ar shláinte agus folláine agus a chumasaíonn agus a thacaíonn le daoine roghanna níos sláintiúla a dhéanamh.

Cúram Déadach
Teil: 091 546028

FSS an Iarthair, Ionad Sláinte Sheantalamh, Gaillimh.

Cuireann an Rannóg Déadach cúram déadach ar fáil do leanaí bunscoile, agus do roinnt grúpaí le riachtanais speisialta. Tig le daoine fásta a bhfuil cárta leighis acu rochtain a fháil ar chúram ó roinnt fiaclóirí. Tá liosta de na Fiaclóirí príobháideacha conraithe ar fáil ón Rannóg Dhéadach, Seantalamh.

Cúram Lae (FSS)

Cuireann na láithreacha seo a leanas Cúram Lae ar fáil:

Aonad Altrachta Pobail Áras Mhic Dara, An Cheathrú Rua, Contae na Gaillimhe. Teil: 091 595204.
(Cuirtear Cúram Maolaitheach ar fáil).

Aonad Altrachta Áras Mhuire, Tuaim, Contae na Gaillimhe. Teil: 093 24655.
(Is Aonad Altrachta Pobail atá in Áras Mhuire a chuireann cúram fadtéarmach, maolaitheach agus cúram lae ar fáil).

Áras Rónáin, Cill Rónáin, Inis Mór, Oileáin Árann. Teil: 099 61046.

Ospidéal Dúiche, an Clochán, Contae na Gaillimhe. Teil: 095 21301.
(Ospidéal Pobail a chuireann cúram téarnaimh, faoisimh, éigeandála agus seirbhísí raideolaíochta ar fáil atá nasctha le Coláiste na hOllscoile.

Ionad Lae Chnoc na Cathrach – Dé Luain amháin
(arna rith i gcomhar le hAonad Altrachta Pobail Naomh Proinsias). **Teil: 091 524574.**

Ionad Lae Chnoc na Cathrach – Dé Máirt amháin
(arna rith i gcomhar le Cumann Alzheimer na hÉireann). **Teil: 091 561556.**

Ospidéal Naomh Breandáin, Bóthar an Locha, Baile Locha Riach, Contae na Gaillimhe. Teil: 091 841122.

Aonad Altrachta Naomh Prionsias, an Caisleán Nua, Gaillimh. Teil: 091 524574.

Aonad 10B, Ospidéal Pháirc Mhuirlinne – Déardaoin amháin
(arna rith i gcomhar le hAonad Altrachta Pobail Naomh Proinsias). **Teil: 091 524574.**

Aonad 10B, Ospidéal Pháirc Mhuirlinne – Dé Céadaoin amháin
(arna rith i gcomhar le Cumann Alzheimer na hÉireann). **Teil: 091 561556.**

Cúram Príomhúil (FSS)
Teil: 093 37234

FSS an Iarthair, Teach Uí Mhaoilíosa, Vicar Street, Tuaim, Contae na Gaillimhe.

Tá roinnt Foirne um Príomhchúraim á mbunú i gCathair agus i gContae na Gaillimhe. Ar an bhFoireann um Príomhchúraim tá réimse Gairmithe Sláinte lena n-áirítear Dochtúirí Teaghlaigh, Altraí Sláinte Poiblí, Fisiteiripeoirí, Teiripeoirí Saothair agus Cúram Baile. Is é aidhm na foirne um príomhchúraim cúram comhordaithe a chur ar fáil d'othair ina gceantar áitiúil. Tig leat rochtain a fháil ar d'Fhoireann um Príomhchúram áitiúil trí theagmháil a dhéanamh le d'Ionad Sláinte áitiúil. Tá faisnéis ar láthair agus ballraíocht na bhFoirne um Príomhchúram ar fáil ón Oifig um Príomhchúram, Teach Uí Mhaoilíosa, Tuaim, Contae na Gaillimhe.

Fisiteiripe
Teil: 091 546040

FSS an Iarthair, Ionad Sláinte Sheantalamh, Gaillimh.

Cothaíonn siad agus cuireann siad chun cinn neamhspleáchas, soghluaisteacht agus folláine ghinearálta trí chomhairle a thabhairt i dtaobh aclaíochta, sábháilteachta agus trí sholáthar cúnaimh agus feisteas más cuí. Tá teiripe ghrúpa ar fáil chomh maith i réimsí cosc titime agus oistéapóróis.

Forbairt Pobail
Teil: 091 548331

FSS an Iarthair, Iarthar Lár na Cathrach, Bóthar Shéamuis Uí Chuirc, Gaillimh.

Baineann Forbairt Pobail le freagra cnuasaitheach a fhorbairt ar riachtanais i bpobail, ag cuidiú leo na riachtanais seo a shainaithint agus tacú leo a gcuspóirí a bhaint amach. Déanann an Rannóg Forbartha Pobail teagmháil le Grúpaí Deonacha/Pobail i nGaillimh, lena n-áirítear iad siúd a thacaíonn le riachtanais daoine scothaosta.

IONAID SLÁINTE

Ionad Sláinte	Guthán	Facs	Ionad Sláinte	Guthán	Facs
Mainistir Chnoc Muaidhe	093 43704	093 43773	**Cinn Mhara**	091 637123 / 637560	091 637002
Áth Eascrach	090 9688634	090 9688556	**Cill Íomair**	090 9676131 / 76156	090 9676180
Ard an Raithin	091 635207	091 635842	**'Lá Nua', an Baile Bán**	091 741758	091 385031
Baile Átha an Rí	091 850173/2	091 844770	**An Líonán**	095 42257	095 42394
Béal Átha na Sluaighe	090 9646200 090 9646221	090 9646211	**Leitir Móir**	091 551143 / 551022	091 551151
Béal Átha an Ghártha	090 6624142	090 6624662	**Baile Locha Riach**	091 847822 / 847837	091 870529
Carna	095 32417	095 32305	**Radharc na Mara**	091 753887/ 751964/	091 751837
An Cheathrú Rua	091 595575	091 595465	**Baile an**	093 51301	093 51310

			Mhuilinn		
Droichead an Chláirín	091 635207	091 635842	**An Creagán**	090 9679260 / 79349	090 9679323
An Clochán	095 21102 /3/4	095 21619	**Maigh Cuilinn**	091 555398 / 555984	091 555398
An Fhairche	094 9546174	094 9546575	**Uachtar Ard**	091 552319 / 552200	091 552023
Cor an Dola	091 791140	091 791334	**Port Omna**	090 9741193	090 9741339
Creachmhaoil	091 846125	091 846382	**Cloch na Rón**	095 35046	095 35785
An Dún Mór	093 38123	093 38128	**Ros Muc**	091 574265	091 574154
Dún an Uchta	090 9675255	090 9675059	**Seantalamh**	091 546242/4	091 524715 091 526150
Ceantar Ghleann na Madadh/Bhaile Liam	094 9659072	094 9659140	**An Spidéal**	091 553208 / 553724	091 553769
An Gort	091 631325 / 631425	091 631451	**An Tulach, Baile na hAbhann**	091 593131	091 593418
Áth Cinn	093 35548 / 35758	093 35835 / 35500	**An Tulach, Rinn Mhaoile**	095 43654	095 43606
Inis Bó Finne	095 45813 / 095 45975	095 45912	**Tuaim**	093 26817/6/ 9/5	093 24608
Inis Oírr	099 75006	099 75089	**An Turlach Mór**	091 797851	091 797858 / 798856
Inis Meáin	099 73005	099 73083	**An Ghráig**	090 9749051	090 9749253
Inis Mór	099 61165	099 61174			

Leas Pobail
Teil: 091 548314 **Teil: 093 37239 (Tuaim)**

An Rannóg Leasa Pobail, FSS an Iarthair, Iarthar Chathair na Gaillimh, Gaillimh.

Oifigigh Leasa Pobail Áitiúla (UIRBEACH)			
Iarthar Lár na Cathrach		091 548314	
Ionad Sláinte Radharc na Mara		091 751971	
Dockgate, Bóthar na gCeannaithe		091 567443	
Teach Ross, Plás Victoria		091 566443	
Oifigigh Leasa Pobail Tuaithe			
Oileáin Árann	099 61208	Ionad Sláinte Chill Chiaráin	095 33429
Ionad Sláinte Bhaile Átha an Rí	091 850170	Ionad Sláinte Bhaile Locha Riach	091 847820
Ionad Sláinte Bhéal Átha na Sluaighe	090 9646232	Ionad Sláinte an Chreagáin	090 9679260
Ionad Sláinte na Ceathrún Rua	091 595217	Órán Mór	091 771214
Ionad Sláinte an Chlocháin	095 21102	Ionad Sláinte an Spidéil	091 553724
Ionad Sláinte an Ghoirt	087 2310858	Ionad Sláinte Thuama	093 26800
Ionad Sláinte Áth Cinn	093 35686	Ionad Sláinte an Turlaigh Mhóir	091 797852

Cuireann Seirbhísí Leasa Pobail réimse leathan seirbhísí ar fáil don phobal i gcoitinne. Is é cuspóir na Seirbhíse Leasa Pobail (CWS) cuimsiú sóisialta inbhuanaithe a chur chun cinn trí sheirbhísí a chur ar fáil ar féidir iad a dheighilt in dhá phríomhchatagóir mar seo a leanas:

- Cothabháil Ioncaim:
- Measúnú Airgeadais:

Tá Maoroifigigh Leasa Pobail freagrach as bainistiú áitiúil iomlán pearsanra agus áiseanna. Oifigigh Leasa Shóisialaigh, a chuireann seirbhís cheannlíne ar fáil, atá freagrach as measúnú a dhéanamh ar riachtanais agus ar chumas úsáideoirí na seirbhíse.

Tá cúig phríomhchineál íocaíocht Liúntas Leasa Fhorlíontaigh ann mar seo a leanas:

1. Rannóg an Liúntas Leasa Fhorlíontaigh (SWA)
2. Forlíonta
3. Íocaíochtaí Géarghá (ENPanna)
4. Íocaíochtaí Práinneacha
5. An Scéim Éadaí agus Coisbhirt don Scoilbhliain Nua

Eagraíonn Oifigigh Leasa Shóisialaigh tástáil mhaoine daoine do na seirbhísí sláinte agus leasa seo a leanas a chuireann Feidhmeannacht na Seirbhíse Sláinte ar fáil:-

- Cártaí Leighis/Cártaí Cuairteanna Dochtúra
- Liúntas Leasa do na Daill
- Liúntas Soghluaisteachta
- Deontas Mótariompair

Obair Shóisialta Leighis
Teil: 091 544089

FSS an Iarthair, Ospidéal na hOllscoile, Gaillimh.

Cuireann siad faisnéis agus tacaíocht ar fáil d'othair in Ospidéal na hOllscoile, Gaillimh agus Ospidéal Pháirc Meirline maidir le tacaíochtaí baile, pleanáil scaoilte, comhairleoireacht, sochair agus teidlíochtaí.

Oifig Acmhainne um Chosc Féinmharaithe
Teil: 091 548360

FSS an Iarthair, Iarthar Lár na Cathrach, Bóthar Shéamuis Uí Chuirc, Gaillimh.

Cuireann siad faisnéis, oiliúint agus tacaíocht ar fáil maidir le cosc féinmharaithe.

Oifig Tacaíochta na dTithe Altranais
Teil: 091 548426

FSS an Iarthair, Iarthar Lár na Cathrach, Bóthar Shéamuis Uí Chuirc, Gaillimh.

Cuireann siad faisnéis ar fáil faoi chúram cónaitheach, cúram gearrthéarmach nó fadtéarmach, lena n-áirítear próiseáil Foirmeacha Iarratais um Chothrom na Féinne.

Oftailmeolaíocht
Teil: 091 546255

FSS an Iarthair, 25 Bóthar an Chaisleáin Nua, Gaillimh.

Tá sealbhóirí Cárta Leighis i dteideal Seirbhísí Oftailmeolaíochta nó Tástála Súile.

Ospidéil agus Cúram Iar-ama

Ospidéal na hOllscoile, Gaillimh. **Teil: 091 524222**
Ospidéal Pháirc Mhuirlinne **Teil: 091 757631**
Ospidéal Portiuncula **Teil: 090 9648200**
Seirbhís GP Iar-ama WestDoc **Teil: 1850 36 50 00**

Pacáistí Cúram Baile
Teil: 091 546062 / 546065

FSS an Iarthair, 25 Bóthar an Chaisleáin Nua, Gaillimh.

Tá seirbhísí agus tacaíochtaí i bPacáistí Cúram Baile (HCP) ar féidir iad a chur ar fáil le cuidiú le duine scothaosta, ag brath ar a riachtanais chúraim aonair mheasta, le teacht abhaile ón ospidéal nó ó chúram cónaithe, nó le fanacht sa bhaile. Ag brath ar na hacmhainní atá ar fáil don scéim, d'fhéadfaí a áireamh san HCP a chuirtear ar fáil do dhuine cúram paraimhíochaine, altrachta, faoisimh agus/nó cúram baile agus/nó seirbhísí eile ag brath ar riachtanais chúraim mheasta an iarratasóra aonair.

Seirbhísí Andúile (FSS)

Seirbhísí Comhairleoireachta Andúile, FSS an Iarthair, Ospidéal Réigiúnach Pháirc Mhuirlinne, Gaillimh.
Teil: 091 753595 / 091 755883 **Ríomhphost: alcoholc@hse.ie**
Cuireann siad seirbhísí othar seachtrach, iarchúraim, comhairleoireachta agus comhairleacha ar fáil lena n-áirítear andúilí alcóil agus cearrbhachais.

Tús Nua, an Meal, Tuaim, Contae na Gaillimhe.
Teil: 093 60474
Seirbhísí comhairleoireachta andúile pobail.

Dóchas Nua, Seirbhísí Comhairleoireachta Andúile, Sráid Bhríde, Baile Locha Riach, Contae na Gaillimhe.
Teil: 091 847556
Cuireann siad comhairle, faisnéis, tacaíocht, comhairleoireacht drugaí duine le duine agus seirbhís oideachais ar fáil do thuismitheoirí agus grúpaí pobail.

Seirbhísí Cúramóra
Teil: 091 548333

An Rannóg Cúramóirí, FSS an Iarthair, Iarthar Lár na Cathrach, Bóthar Shéamuis Uí Chuirc, Gaillimh.

Tugann siad seirbhís tacaíochta do Chúramóirí Teaghlaigh / Neamhfhoirmiúla i gCathair agus i gContae na Gaillimhe. Sainaithnítear Cúramóir Teaghlaigh / Neamhfhoirmiúil mar seo a leanas: "Duine a chuireann cúnamh rialta, neamhíoctha ar fáil do chara nó ball teaghlaigh a bhfuil tinneas, fadhb shláinte nó míchumas fadtéarmach acu." Cuirtear réimse seirbhísí tacaíochta do chúramóirí ar fáil, lena n-áirítear: seirbhís oiliúna, seirbhís ghrúpa tacaíochta, seirbhís faisnéis agus comhairle, seirbhís faoisimh sa bhaile.

Seirbhísí Liachleachtóra Ginearálta (GPanna)
Teil: 091 523122

Tig le d'Oifig Sláinte Áitiúil liosta de na Dochtúirí Teaghlaigh ó do cheantar a thabhairt duit.

Seirbhísí Míchumais
Teil: 091 546209

Cúram Príomha, Pobail agus Leanúnach na Gaillimhe, 25 Bóthar an Chaisleáin Nua, Gaillimh.

Tá Rannóg Seirbhísí Míchumais Chontae na Gaillimhe bunaithe ag an seoladh thuas agus ann tá:

- An Bainisteoir Seirbhísí Míchumais
- Bainisteoir Cásanna / Oifigigh Teagmhála x 2
- Oifigigh Foirne

Maoiníonn nó páirtmhaoiníonn GPCCC réimse seirbhísí do dhaoine faoi mhíchumas trí chomhpháirtíocht le réimse eagraíochtaí agus gníomhaireachtaí. Tá an Rannóg Seirbhísí Míchumais freagrach as monatóireacht agus forbairt seirbhísí do dhaoine faoi mhíchumas i gcomhpháirt le go leor soláthróirí seirbhíse. Anuas air sin, cuireann an Rannóg Seirbhís um Bainistiú Cásanna ar fáil do dhaoine aonair a bhfuil míchumais fhisiciúla agus/nó chéadfacha acu (0-65 bliain) a chónaíonn sa phobal – tá tuilleadh sonraí le fáil trí dhul i dteagmháil leis an rannóg go díreach.

Seirbhís Chomhairleoireachta (Daoine Fásta)
Saorghlao 1800 234114 (uaireanta oifige)

Cuireann an tSeirbhís Chomhairleoireachta do Dhaoine Fásta teiripe aonair agus ghrúpa ar fáil do dhaoine fásta a tháinig slán ó mhí-úsáid agus iad ina leanaí. Áirítear anseo mí-úsáid ghnéis, mhothúchánach, fhisiciúil agus faillí agus iad ina leanaí. Tá an tseirbhís seo saor in aisce agus rúnda.

Seirbhís Cothaithe agus Diaitéitice don Phobal
Teil: 091 548335

FSS an Iarthair, Iarthar Lár na Cathrach, Gaillimh.

Cuireann siad faisnéis agus tacaíocht ar fáil do dhaoine aonair agus grúpaí ar itheachán sláintiúil agus bainistiú meáchain.

Seirbhís Drugaí Cheantar an Iarthair
Teil: 091 561299

FSS an Iarthair, 64 Sráid Doiminic, Gaillimh.

Cuireann siad faisnéis, comhairle, tacaíocht, comhairleoireacht duine le duine maidir le drugaí ar fáil do gach duine agus comhairleoireacht alcóil do dhaoine faoi 18 mbliana.

Seirbhís Éisteolaíochta
Teil: 091 582112

10 Plás Íle, Bóthar na Mara, Gaillimh.

Déantar measúnú, diagnóis agus athshlánú ar leanaí agus ar dhaoine fásta a bhfuil deacrachtaí éisteachta acu, agus díríonn siad ar dhul i ngleic le caillteanas éisteachta trí áiseanna éisteachta a ordú agus a chur in oiriúint.

Seirbhís Obair Shóisialta Pobail le hAosaigh
Teil: 091 741766

FSS an Iarthair, Lá Nua, Sráidbhaile Comharsanachta an Bhaile Bháin, Bóthar Pháirc an Chaisleáin, an Baile Bán, Gaillimh.

Tugann siad tacaíocht do dhaoine os cionn 65 bliain d'aois, a chónaíonn sa phobal, agus oibríonn siad leo agus lena dteaghlaigh lena chinntiú go gcuirtear seirbhísí ar fáil chun a gcáilíocht beatha a fheabhsú.

Oibrí Cásanna Sinsearach – Mí-úsáid Seanóirí, FSS an Iarthair, Lá Nua, Sráidbhaile Comharsanachta an Bhaile Bán, Bóthar Pháirc an Chaisleáin, an Baile Bán, Gaillimh. Teil: 091 741757

Is í aidhm na seirbhíse seo freagra a bhainistiú agus a chomhordú ar líomhaintí mí-úsáide seanóirí de réir Bheartas FSS ar Mhí-úsáid Seanóirí agus a fheidhmiú mar acmhainn d'aosaigh, do ghrúpaí deonacha agus do dhaoine gairmiúla a chuireann seirbhís ar fáil do dhaoine os cionn 65 bliain d'aois.

Seirbhís um Chlárú Sibhialta
Teil: 091 546277

FSS an Iarthair, 25 Bóthar an Chaisleáin Nua, Gaillimh.
www.certificates.ie

Clárú gach imeacht beatha – breitheanna, marbh-bhreitheanna, póstaí agus básanna. Eisíonn siad teastais d'imeachtaí beatha. Tig leat teastais a ordú ar **www.certificates.ie**
Sollúnú póstaí sibhialta.

Sláinte Chomhshaoil
Teil: 091 548390

FSS an Iarthair, Iarthar Lár na Cathrach, Gaillimh.

Cuireann siad seirbhísí ar fáil i réimse na sábháilteachta bia, sampláil uisce, agus reachtaíocht rialaithe tobac. Iniúchtaí ar ospidéil, tithe altranais agus institiúidí.

Saoráil Faisnéise
Teil: 091 773838

Ospidéal Réigiúnach Pháirc Mhuirlinne, Gaillimh.

Tá an FSS clúdaithe ag an Acht um Shaoráil Faisnéise agus dá bhrí sin is féidir cur isteach ar na taifid atá ag an FSS agus má shásaítear réimse critéir, cuirfear ar fáil don phobal iad. Ní thabharfar faisnéis phearsanta, cosúil le taifid leighis ach don duine féin.

Seirbhísí Meabhairshláinte

Meastar go mbeidh fadhb mheabhairshláinte ag duine as gach ceathrar ina saol. Má mhothaíonn tú in ísle brí go minic, má bhíonn fadhbanna codlata agat nó má bhíonn cráphianta agus pianta gan mhíniú ort, ba chóir duit cuairt a thabhairt ar do dhochtúir teaghlaigh chun comhairle a fháil. Déanann an dochtúir teaghlaigh cóireáil ar fhormhór daoine astu féin, mura bhfuil tuilleadh tacaíochta, seirbhísí teiripe mar shampla, ag teastáil, agus sa chás sin d'fhéadfaí tú a chur chuig roinnt de na seirbhísí lae agus ospidéil seo a leanas.

Ospidéal Naomh Bríd, Béal Átha na Sluaighe, Contae na Gaillimhe.	Teil: 090 9648400
Aonad Síciatrach, Ospidéal na hOllscoile, Gaillimh.	Teil: 091 524222
Ospidéal Lae, Sráid na Beairice, Baile Locha Riach.	Teil: 091 847003
Ospidéal Lae, Hermitage Court, Tuaim.	Teil: 093 24695
Ospidéal Lae, Breacarnach, Béal Átha na Sluaighe.	Teil: 090 9646258
Ospidéal Lae, Baile Átha an Rí.	Teil: 091 845634
Ospidéal Lae, Sráid Dominic, Port Omna.	Teil: 090 9759885

Chomh maith leis sin, tá dhá fhoireann um Shíciatracht sa Saol Scothaosta (Oirthear na Gaillimhe agus Iarthar na Gaillimhe) á dtreorú ag Lia Comhairleach sa tSíciatracht agus is féidir teagmháil a dhéanamh leo trí do Dhochtúir Teaghlaigh.

Teiripe Shaothair – Seirbhís Pobail do Dhaoine Fásta
Teil: 091 775323 Facs: 091 779983

Aonad 10A, FSS an Iarthair, Ospidéal Pháirc Meirline, Gaillimh.

Éascaíonn siad an cliaint le neamhspleáchas bheith acu i scileanna laethúla cónaithe agus a gcáilíocht beatha a fheabhsú/a chothabháil. Seirbhís Faisnéise do chliaint ó Luan go hAoine 9.30am-11.30am.

Teiripe Urlabhra agus Teanga
Teil: 091 546010

FSS an Iarthair, Ionad Sláinte Sheantalamh, Gaillimh.

Ag cur Seirbhís Teiripe Urlabhra agus Teanga ar fáil do dhaoine fásta (os cionn 18 mbliana) a bhfuil neamhoird ghnóthaithe chumarsáide agus/nó slogtha acu. Áirítear leis na príomhchúiseanna stróc, gortú cloiginn, baill néareolaíocha leanúnacha cosúil le Galar Néaróin Luadraigh, Galar Parkinson nó Scléaróis Iolraí, ailse cinn agus muiníl agus deacrachtaí glóir. Tá an tseirbhís ar fáil ar fud Chathair agus Chontae na Gaillimhe.

County Galway Vocational Education Committee (VEC)
Tel: 091 874260

An Coiléar Bán, Athenry, Co. Galway.
E-mail: enquiries@cogalvec.ie **Web: www.countygalwayvec.ie**

The Adult Education Service provides a number of education programmes throughout the county. The service is administered through the Vocational Education Committee headquarters at Athenry. Services provided include:

Adult Education Service	Tel: 091 874260
Community Education	Tel: 091 874260 / 087 9663227
Adult Education Guidance Service	Tel: 091 630647 / 087 2818506
Adult Education Information Service	Tel: 091 874542
Back to Education Initiative (BTEI)	Tel: 091 874533 / 087 2851693.

Vocational Training Opportunities Scheme (VTOS) – Ballinasloe – Tel: 090 9646492; Letterfrack –Tel: 095 41302; Ros Muc – Tel: 091 574411; Tuam –Tel: 093 25651.

Adult Literacy Schemes – Carraroe – Tel: 091 506060; Headford –Tel: 093 34746; Loughrea – Tel: 091 847850; Moycullen / Oughterard / Clifden – Tel: 091 555877; Tuam – Tel: 093 26609.

Department of Health and Children – Office of the Minister of State for Older People. Tel: 01 6354000

Department of Health and Children, Hawkins House, Hawkins Street, Dublin 2.
Email: minister_brady@health.gov.ie **Web: www.dohc.ie**

The Office for Older People is responsible for the development and implementation of policy for older people and the development of the National Positive Ageing Strategy.

Department of Social Protection
Tel: 01 7043000

Áras Mhic Dhiarmada, Store Street, Dublin 1.
Email: info@welfare.ie **Web: www.welfare.ie**

The Department's role is to promote a caring society through ensuring access to income support and other services, enabling active participation, promoting social inclusion and supporting families. Older people are supported through income and other support services including:-

Social Welfare Local Office Galway, Hynes Building, St. Augustine Street, Galway.
Tel: 091 500800

Schemes and Services Contact Information
Tel: 1890 66 22 44 - Information Services

Tel: 1890 500 000 - Free Travel, Household Benefits, State Pension, Domiciliary Care, Widow(er)s Pension, Widowed Parent Grant, Blind Persons Pension

Tel: 1890 927 770 - Carer's Allowance, Carer's Benefit, Disability Allowance, Disablement Benefit, Invalidity Pension, Bereavement Grant.

Tel: 071 9157100 - Supplementary Welfare Allowance / **Tel: 1890 690 690** - Homemakers

Tel: 01 6732222 - Respite Care Grant / **Tel: 1890 400 400** - Treatment Benefit

Tel: 1890 928 400 - Illness Benefit, Injury Benefit, Medical Care.

Seirbhísí Poiblí

An Roinn Coimirce Sóisialaí
Teil: 01 7043000

Áras Mhic Dhiarmada, Sráid an Stórais, Baile Átha Cliath 1.
Ríomhphost: info@welfare.ie **Gréasán: www.welfare.ie**

Is é ról na Roinne sochaí chomhbhách a chur chun cinn trína chinntiú go bhfuil rochtain ar fáil ar thacaíocht ioncaim agus ar sheirbhísí eile, ag cumasú rannpháirtíocht ghníomhach, ag cur chun cinn cuimsiú sóisialta agus ag tacú le teaghlaigh. Tacaítear le daoine scothaosta trí sheirbhísí ioncaim agus tacaíochta eile lena n-áirítear:-

Oifig Leasa Shóisialaigh Áitiúil na Gaillimhe, Foirgneamh Hynes, Sráid San Agaistín, Gaillimh.
Teil: 091 500800

Faisnéis Teagmhála Scéimeanna agus Seirbhísí
Teil: 1890 66 22 44 – Seirbhísí Faisnéise

Teil: 1890 500 000 – Saorthaisteal, Sochair Theaghlaigh, Pinsin Stáit, Cúram Baile, Pinsin Baintrí, Deontas do Thuismitheoirí ar Baintreach iad, Pinsin na nDall

Teil: 1890 927 770 – Liúntas do Chúramóirí, Sochar Cúramóra, Liúntas Míchumais, Sochar Míthreorach, Pinsean Easláine, Deontas Méala.

Teil: 071 9157100 – Liúntas Leasa Fhorlíontaigh / **Teil: 1890 690 690** – Teaghlachóirí

Teil: 01 6732222 – Deontas Cúram Sosa / **Teil: 1890 400 400** – Sochar Cóireála

Teil: 1890 928 400 – Sochar Breoiteachta, Sochar Díobhála, Cúram Leighis.

An Roinn Sláinte agus Leanaí – Oifig an Aire Stáit do Dhaoine Scothaosta
Teil: 01 6354000

An Roinn Sláinte agus Leanaí, Teach Hawkins, Sráid Hawkins, Baile Átha Cliath 2.Ríomhphost: minister_brady@health.gov.ie **Gréasán: www.dohc.ie**

Tá an Oifig do Dhaoine Scothaosta freagrach as forbairt agus forfheidhmiú beartas do dhaoine scothaosta agus forbairt na Straitéise Náisiúnta um Aosú Dearfach.

Coiste Gairmoideachais Chontae na Gaillimhe (VEC)
Teil: 091 874260

An Coiléar Bán, Baile Átha an Rí, Contae na Gaillimhe.
Ríomhphost: enquiries@cogalvec.ie **Gréasán: www.countygalwayvec.ie**

Cuireann an tSeirbhís Oideachais d'Aosaigh roinnt clár oideachais ar fáil ar fud na tíre. Riartar an tseirbhís i gceanncheathrú an Choiste Gairmoideachais i mBaile Átha an Rí. Áirítear leis na seirbhísí a chuirtear ar fáil:

Seirbhís Oideachais d'Aosaigh	Teil: 091 874260
Oideachas don Phobal	Teil: 091 874260 / 087 9663227
Seirbhís Treorach um Oideachas d'Aosaigh	Teil: 091 630647 / 087 2818506
Seirbhís Faisnéise um Oideachas d'Aosaigh	Teil: 091 874542
An Tionscnamh um Fhilleadh ar an Oideachas (BTEI)	Teil: 091 874533 / 087 2851693.

Scéim Deiseanna Oiliúna Gairmoideachais (VTOS) – Béal Átha na Sluaighe – Teil: 090 9646492; Leitir Fraic – Teil: 095 41302; Ros Muc – Teil: 091 574411; Tuaim – Teil: 093 25651.

Scéimeanna Litearthachta d'Aosaigh – an Cheathrú Rua – Teil: 091 506060; Áth Cinn – Teil: 093 34746; Baile Locha Riach – Teil: 091 847850; Maigh Cuilinn / Uachtar Ard / an Clochán – Teil: 091 555877; Tuaim – Teil: 093 26609.

Comhairle Contae na Gaillimhe
Teil: 091 509000

Áras an Chontae, Cnoc na Radharc, Gaillimh.
Ríomhphost: secretar@galwaycoco.ie **Gréasán: www.galway.ie**

Cuireann Comhairle Contae na Gaillimhe réimse seirbhísí ar fáil sna rannóga seo a leanas: Pobal, Forbairt Fiontair agus Gheilleagrach, Seirbhísí Corparáideacha, Comhshaol, Tithíocht, Pleanáil, Bóithre agus Iompar agus Seirbhísí Uisce.

An Rannóg Tithíochta – Teil: 091 509301
Tithíocht Inacmhainne, Tithíocht Údaráis Áitiúil, Deontais Tithíochta (Cúnamh Tithíochta do Dhaoine Scothaosta, Deontas Oiriúnaithe Tithíochta, Deontas na nÁiseanna Soghluaisteachta), Iasachtaí Tithíochta, Léasáil Fhadtéarmach, Tithíocht Phríobháideach ar Cíos, Scéim um Chóiríocht ar Cíos, Tithíocht Dheonach.

Oifigigh Idirchaidrimh Tithíochta – tugtar tacaíocht d'Aosaigh a chónaíonn i dtithíocht údaráis áitiúil agus i scéimeanna tithíochta údaráis áitiúil eile.

Oibrithe Sóisialta – tacaíonn siad le spriocghrúpaí a chónaíonn i dtithíocht údaráis áitiúil, Daoine Scothaosta san áireamh.

Faire Comharsanachta
(feic an Oifig Garda Dúiche is gaire do shonraí teagmhála ar scéimeanna Phobal ar Aire i do cheantar)

Is clár coiscthe coire atá i bhFaire Comharsanachta dírithe ar phobail áitiúla a chur ag obair i gcomhpháirtíocht leis na Gardaí agus a bheith páirteach go gníomhach i mbreathnú agus tuairisciú a dhéanamh ar ghníomhaíochtaí amhrasacha le timpeallacht níos fearr a chruthú le cónaí ann.

FÁS
Teil: 091 534400 Teil: 093 28066 (Tuaim)

Oifig Seirbhísí Fostaíochta na Gaillimhe, Teach an Oileáin, Cearnóg na hArdeaglaise, Gaillimh.
Ríomhphost: info@fas.ie **Gréasán: www.fas.ie**

Breisíonn FÁS scileanna agus inniúlachtaí daoine aonair agus fiontair trí chláir oiliúna agus fostaíochta oiriúnaithe a sholáthar a fheileann do riachtanais gach duine. Cuirtear clinicí for-rochtana ar fáil sna ceantair seo a leanas – Béal Átha na Sluaighe, an Clochán, an Gort, Baile Locha Riach, Uachtar Ard, Port Omna, Indreabhán/Ros Muc. Glaoigh ar oifig na Gaillimhe chun coinne a dhéanamh leis na hOifigigh chuí.

Gardaí (Oifigí Dúiche)

Gaillimh Bóthar na Trá An Gort Béal Átha na Sluaighe Baile Locha Riach An Clochán Tuaim

Gaillimh Sráid an Mhuilinn (091) 538000	**Bóthar na Trá** (091) 514720	**An Gort** (091) 636401	**Béal Átha na Sluaighe** (090) 9631890	**Baile Locha Riach** (091) 842877	**An Clochán** (095) 22500	**Tuaim** (093) 70840
Órán Mór Órán Mór (091) 388030	**Uachtar Ard** (091) 557320 (091) 557327	**Ard an Raithin** (091) 635102	**An Creagán** (090) 9679292	**Port Omna** (090) 9741131	**Carna** (095) 32242	**Bearna Dhearg** (093) 49212
Baile Átha an Rí Baile Átha an Rí (091) 844016	**Maigh Cuilinn** (091) 555122	**Creachmhaoil** (091) 846002	**Áth Eascrach** (090) 9688652	**An Cnoc Breac** (090) 9675822	**An Mám** (091) 571100	**Béal Átha Mó** (094) 9655002
Loch Sheoirse (091) 798122	**Ros Muc** (091) 574102	**Cinn Mhara** (091) 637102	**Cill Chonaill** (090) 9686622	**Kilrickle** (091) 843002	**Sraith Salach** (095) 34603	**Cora Finne** (093) 41422
Cor an Dola (091) 791122	**Leitir Móir** (091) 551122	**Shanaglish** (091) 633121	**Cill Tormóir** (090) 9627122	**Dún an Uchta** (090) 9675122	**An Líonán** (095) 42236	**Dún Mór** **(093) 38131**
	An Spidéal (091) 553122	**Cill Cholgáin** (091) 796122	**Mionlach** (090) 9684722	**Cill Íomair** (090) 9676142	**Leitir Fraic** (095) 41052	**Gleann na Madadh** (094) 9659002
	Indreabhán (091) 593102	**Cill Chríost** (091) 840978	**Maigh Locha** (090) 9679272	**Tíne** (090) 975102	**Cloch na Rón** (095) 35835	**Áth Cinn** (093) 35412
	An Cheathrú Rua (091) 595102 (091) 595565		**Béal Átha an Ghártha** (090) 6624512	**An Ghráig** (090) 9749002		**Cill Chonla** (093) 47611
			Na Creaga (090) 6621112			**Baile an Mhuilinn** (093) 51312
						Baile Liam (094) 9643002

Ollscoil na hÉireann, Gaillimh
Teil: 091 524411

Ionad Taighde um Chur chun cinn Sláinte
Teil: 091 493092
Institiúid na hEolaíochta Cliniciúla, Ollscoil na hÉireann, Gaillimh, Bóthar na hOllscoile, Gaillimh.
Ríomhphost: denise.glavin@nuigalway.ie   Gréasán: www.nuigalway.ie/health_promotion

Cuireann an tIonad Taighde um Chur chun cinn Sláinte cúrsaí oiliúna agus oideachais ar fáil i réimse an chuir chun cinn sláinte agus déanann siad an taighde cuí. Áirítear leis na cúrsaí atá ar fáil:- Teastas/Dioplóma/BA i gCúram Sóisialta. Tá clár taighde ildisciplíneach gníomhach ar siúl san Ionad.

Ollscoil na hÉireann, Gaillimh – Irish Centre for Social Gerontology
Teil: 091 495461
Foirgneamh Cairnes, OÉ Gaillimh.
Ríomhphost: icsg@nuigalway.ie   Gréasán: www.nuigalway.ie/icsg

Is ionad taighde agus múinteoireachta atá in ICSG i ngach gné de dhul in aois in Éirinn, go háirithe gnéithe tuaithe de dhul in aois, eacnamaíocht dul in aois, néaltrú agus teicneolaíocht dul in aois.

Ollscoil na hÉireann, Gaillimh – Radhairc Bheo
Teil: 091 495241
OÉ Gaillimh, Ionad Oideachais Pobail, Bloc Oifige Hygeia, Oileán Altanach, Gaillimh.
Ríomhphost: living_scenes@nuigalway.ie   Gréasán: www.nuigalway.ie/living_scenes

Is clár idirghlúine foghlama atá i Radhairc Bheo arna dhearadh, forfheidhmiú agus maoiniú ag OÉ Gaillimh. Tá sé mar chuid de thionscnaimh for-rochtana um Oideachas d'Aosaigh agus Leanúnach na hOllscoile agus tá sé ag feidhmiú faoi láthair i sé scoil i réigiún an iarthair.

Ollscoil na hÉireann, Gaillimh (NUIG) – oifigeach na mac léinn lánfhásta
Teil: 091 492695
Bóthar na hOllscoile, Gaillimh.
Ríomhphost: info@nuigalway.ie   Gréasán: www.nuigalway.ie/mature_students

Déanann Oifigeach na Mac Léinn Lánfhásta iarracht cúnamh agus comhairle a thabhairt d'iarrthóirí mac léinn lanfhásta ar réimse clár atá ar fáil san Ollscoil agus ar nósanna imeachta iarratais agus na critéir iontrála.

Seirbhísí Leabharlainne na Gaillimhe
Teil: 091 561666

Teach an Oileáin, Cearnóg na hArdeaglaise, Gaillimh.
Ríomhphost: : **info@galwaylibrary.ie** **Gréasán: www.galwaylibrary.ie**

Osclaíonn gach brainse leabharlainne ar an Satharn agus tá rochtain phoiblí ar an idirlíon iontu. I gcomhoibriú leis an bPost, seachadann an leabharlann leabhair ar théip dóibh siúd a bhfuil laige amhairc ag gabháil dóibh in aisce. Tá seirbhís leabharlainne soghluaiste ar fáil chomh maith.
Tá brainsí sna láithreacha seo a leanas:- Baile Átha an Rí, Béal Átha na Sluaighe, an Baile Bán, Béal Átha Ghártha, an Cheathrú Rua, an Clochán, Dún Mór, Dún an Uchta, Cathair na Gaillimhe, an Gort, Áth Cinn, Inis Meáin, Inis Oírr, Inis Bó Finne, Cill Íomair, Inis Mór, an Líonáin, Leitir Fraic, Baile Locha Riach, Maigh Locha, Órán Mór, Uachtar Ard, Port Omna, Cloch na Rón, an Spidéal, Tír an Fhia, Tuaim, an Taobh Thiar agus an Ghráig.

Údarás na Gaeltachta
Teil: 091 503100

Na Forbacha, Contae na Gaillimhe.

Tacaíonn an tÚdarás le daoine scothaosta trí scéimeanna áirithe. Is iad Feidhmeannacht na Seirbhíse Sláinte an comhlacht atá freagrach as cúram sóisialta a sholáthar do dhaoine scothaosta agus tá ról comhpháirtíochta ag Údarás na Gaeltachta le Feidhmeannacht na Seirbhíse Sláinte le dul i ngleic le bearnaí nó easpaí san earnáil seo. Faigheann an beartas seo sochair ó scéimeanna eile chun tacú leis na nithe seo a leanas:

- Riarachán ionaid lae
- Ionaid lae a chóiriú agus a athchóiriú
- Ionaid lae a thógáil, i gcomhar le heagraíochtaí eile
- Cuidiú le Seirbhísí Iompair a sholáthar do dhaoine scothaosta
- Cuidíonn siad le cúrsaí oideachais a chur ar fáil do dhaoine scothaosta i gcomhar leis an VEC agus FSS
- Cuidíonn siad le taighde agus pleanáil tionscadal a fhreastalaíonn ar riachtanais daoine scothaosta

Molann an tÚdarás go n-úsáidtear scéimeanna fostaíochta chun an tseirbhís thuas a chur ar fáil chomh héifeachtach agus chomh héifeachtúil agus is féidir.

NÓTAÍ: